



સોનોગ્રાફી • એન્ડોસ્કોપી • ફર્ટીલીટી • આઈ.વી.એફ.

Planet WOMēN™

NEWS

A STEP TOWARDS BETTERMENT OF WOMEN'S HEALTH

Vol 7 | Issue # 21 | 10th July 2019 | Price Rs. 10/- | Annual Subscription: Rs. 100/- | Editor : Dr. SONAL DAMANI

GIVING BIRTH TO YOUR
H©PE



સ્ત્રી એ આપણા સમાજ તથા કુટુંબનું મહત્વનું પરિબળ છે. સ્ત્રી સ્વાસ્થ્ય જેટલું સારું તેટલો પરિવાર તેમજ સમાજ વિકસિત બની શકે. આધુનિક ટેકનોલોજી નો ઉપયોગ કરીને વધુ ને વધુ સરળતાથી સ્ત્રીસ્વાસ્થ્યનાં મહત્તમ ફાયદા મેળવી શકાય છે.

પ્લેનેટ વિમેન દ્વારા સ્ત્રીસ્વાસ્થ્યને મહત્તમ ઉંચાઈ પર લઈ જવાનો અમારો નમ્ર પ્રયાસ છે. પ્લેનેટ વિમેનનાં આ અત્યાધુનિક સેન્ટરમાં અમે સ્ત્રીસ્વાસ્થ્યને લગતી તમામ સારવાર એક જ છત્ર-છાયા હેઠળ મળી રહે તે આયોજન કરેલ છે. આ ઉપરાંત પ્લેનેટ વિમેનમાં છે અત્યાધુનિક ઓપરેશન થીયેટર જેમાં ટાંકા વગરનાં તમામ ઓપરેશનો માટે લેપ્રોસ્કોપી સર્જરી, વિડીયો રેકોડીંગ એડીટીંગ માટે કોમ્પ્યુટરાઈઝ્ડ સોફ્ટવેર, થર્મલ બલુન થેરાપી તથા માઈનોર - મેજર સર્જરી માટેની તમામ સાધન-સુવિધા ઉપલબ્ધ છે.

આપના કુટુંબમાં ખુશી લાવનાર, આપના આવનાર બાળકને સહી સલામત ડીલીવરી માટે અત્યાધુનિક એરકન્ડીશન્ડ લેબરરૂમ કે જેમાં વેક્યુમડીલીવરી, પેઈનલેસ ડીલીવરી, ફીટલ મોનીટરીંગ જેવી તમામ સગવડ ઉપલબ્ધ છે.

સોનોગ્રાફીની વિવિધ સુવિધા જેમકે અત્યાધુનિક 3ડી-કલર ડોપ્લર આ સેન્ટરમાં ઉપલબ્ધ છે. જેના દ્વારા પ્રેગનન્સી, ગાયનેક તથા ઈનફર્ટીલીટીમાં સચોટ નિદાન તથા સારવાર શક્ય છે.

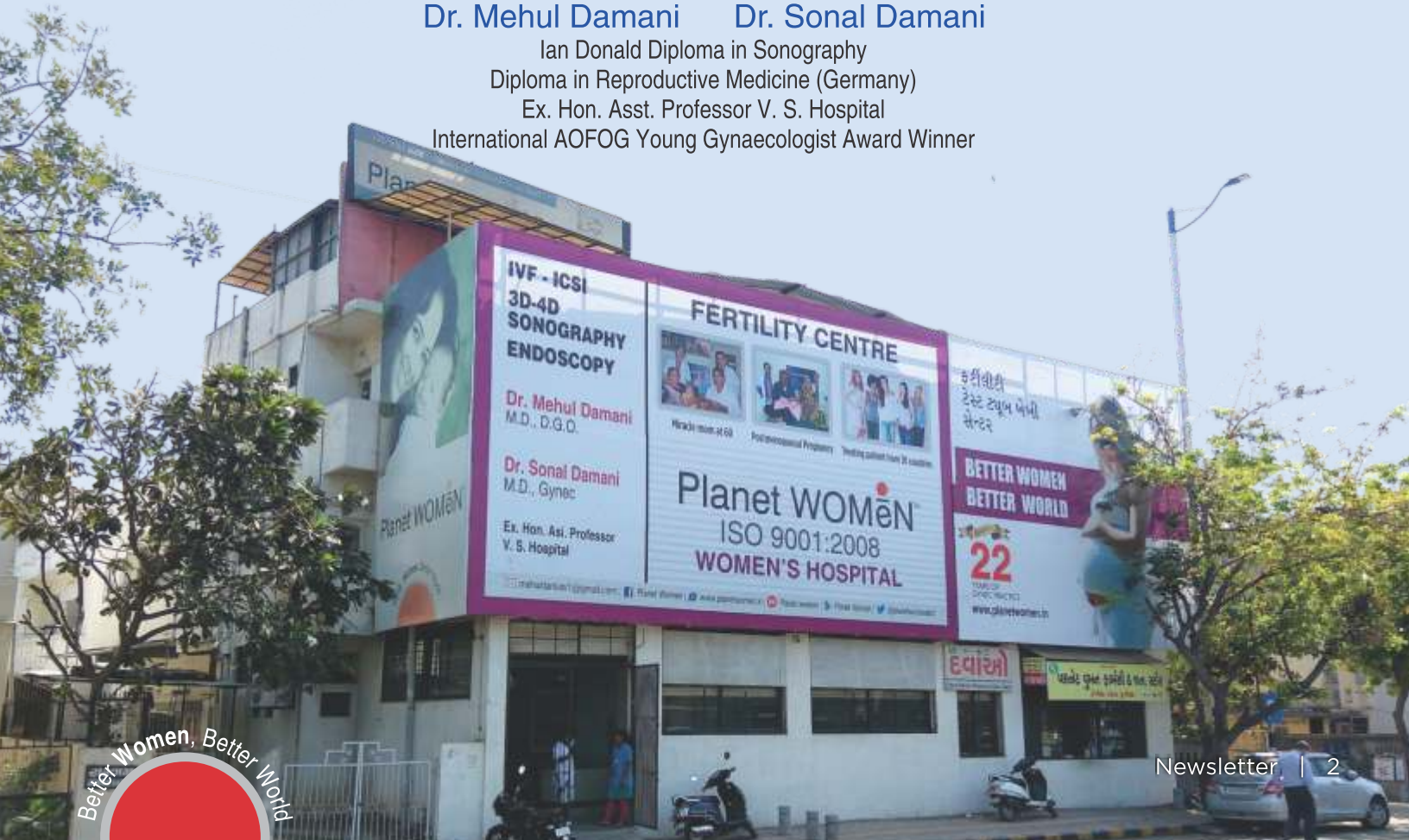
બાળક હોવું એ દરેક કુટુંબનું સ્વપ્ન હોય છે. ઘણા બધા દંપતિને સમયસર બાળકન થવાની તકલીફ હોય છે. એમનાં એ સ્વપ્નને સાકાર કરવા માટે પ્લેનેટ વિમેન રજુ કરે છે સંપૂર્ણ સારવાર એક જ છત્ર નીચે. બાળક રહેવા માટેની દુનિયાભરમાં ઉપલબ્ધ તમામ આધુનિક સુવિધાઓ જેમકે સોનોગ્રાફી, કલર ડોપ્લર, એન્ડોસ્કોપી, આઈ.યુ.આઈ., આઈ.વી.એફ. (ટેસ્ટ ટ્યુબ બેબી) ICSI, TESA, MESA, PESA વગેરે આ સેન્ટર દ્વારા ઉપલબ્ધ કરેલ છે. આ તથા અમારા એસોસીએટ સેન્ટર - ગાયનોટેક એસોસીએટ્સ દ્વારા અમે વંધ્યત્વ નિવારણ ક્ષેત્રે ખૂબ જ સારા પરિણામ આપેલ છે. વધારે તકલીફવાળા દંપતિ માટે ઓવમડોનેશન, સ્પર્મ બેન્કીંગ તથા સરોગેટ મધર જેવી આધુનિક ટેકનોલોજી પણ ઉપલબ્ધ છે. આમ, પ્લેનેટ વિમેન તમને ફર્ટીલીટીની તેમજ સંપૂર્ણ સ્વસ્થ કુટુંબ અને માતાની ખાતરી આપે છે.

તો આવો આપ પણ અમારા સ્ત્રી સ્વાસ્થ્યના મિશનમાં જોડાઓ અને “સ્વસ્થ સ્ત્રી-સ્વસ્થ સમાજ”ની કલ્પના સાકાર કરવામાં આગેવાની લો.



Dr. Mehul Damani Dr. Sonal Damani

Ian Donald Diploma in Sonography
Diploma in Reproductive Medicine (Germany)
Ex. Hon. Asst. Professor V. S. Hospital
International AFOG Young Gynaecologist Award Winner



IVF

Ahmedabad's **premium center**
for providing all kinds of
fertility related treatment.

Get
100%
RESULT
with our
SURE
SUCCESS
package



we provide service like
IUI, IVF, ICSI, TESE, PESA, Sperm Donation,
Ovum Donation, Embryo Donation, Surrogacy etc

Credit for doing **Single Father, Single Mother**
very few cases reported in India.

Under world class treatment centre we have serve patients from USA, Canada,
Naigeria, South Africa, Dubai, Russia, Germany, Bangaladesh etc.

Dr. Mehul Damani is honored with **Diploma in Reproductive Medicine**
from Keil University, Germany.

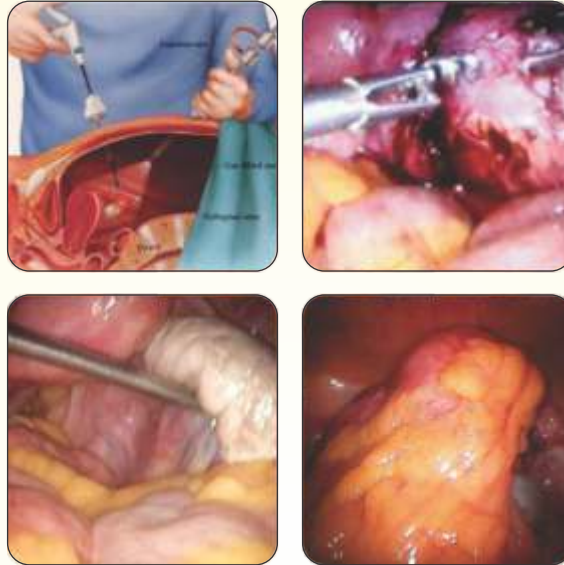
Planet WOMēN™

ISO 9001 RECOGNIZED FERTILITY CENTER
ICMR RECOGNIZED CENTER

ENDOSCOPY

Endoscopy Surgery or Key Hole Surgery is the requirement of the today's modern world. Surgery can be done with only 5mm scar. Patient go home same day after surgery.

**State
Of
Art**
Endoscopy
Services
&
HD Setup



Dr. Mehul Damani and Dr. Sonal Damani
received advanced endoscopy training from
many National and International reputed centers.

All major and complicated Gynec surgeries can be performed like
TLH, Myomectomy for fibroid,
Ovarian Cyst, Endometriosis, Chocolate Cyst,
Ectopic Pregnancy, Hysteroscopy Surgery for Polyp,
Septum, Fibroid, Adhesion etc.

Facility for: All major laparoscopy surgeries with 5mm telescope,
30° telescope, Electric Morcelator, Under water auto cut-off cautery,
Hysteroscope, Operative Hysteroscope, Resectoscope, Digital Recording etc.

Planet WOMēN™

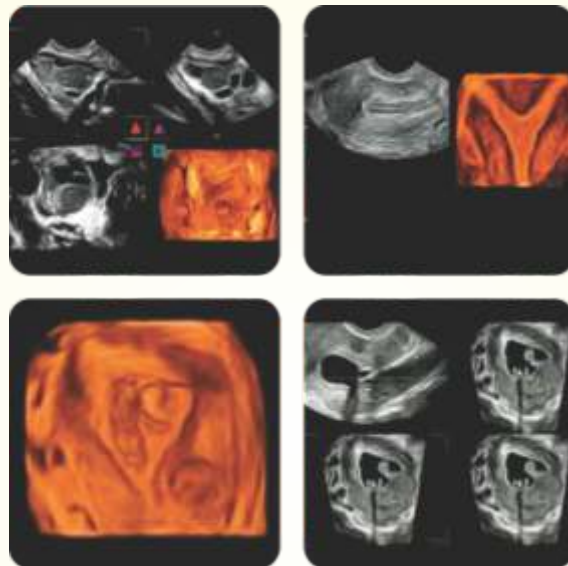
ISO 9001 RECOGNIZED FERTILITY CENTER
ICMR RECOGNIZED CENTER

SONOGRAPHY

Advanced Sonography Centre with 3D-4D and color doppler Philips HD9 system with abdominal volume probe and TVS volume probe.



FOGSI
Recognized
Training
Centre
For
Sonography



Dr. Mehul Damani and Dr. Sonal Damani are honored with
Ian Donald Diploma in Sonography from Croatia.

All variety of Gynec and Obstetrics sonography including
Anomaly Scan, Fetal Echo Cardiography, 4D Fetal Scanning

Interventional Sonography

Amniocentesis, Chorion Biopsy, Fetal Reduction

Planet WOMēN™

ISO 9001 RECOGNIZED FERTILITY CENTER
ICMR RECOGNIZED CENTER



વિજ્ઞાનનો ચમત્કાર ૬૦ વર્ષની મહિલાને તંદુરસ્ત બાળકનો જન્મ 'વિજ્ઞાનની અનોખી સીધીથી ૬૦ વર્ષના પુંજબેન બન્યા માતા'

કોઈ ૬૦ વર્ષે રીટાયર થાય તો કોઈ ૬૦ વર્ષે પ્રભુ ભજન કરે જ્યારે પુંજબેન પટેલ અને રણછોડભાઈ પટેલ ૬૦ વર્ષે અને ૬૫ વર્ષની ઊંમરે પોતાની જીવનની અદ્ય ઈચ્છાને પુરી કરવાની મહેનતમાં લાગી ગયેલા. એમની મહેનત અને ડોક્ટર તથા વિજ્ઞાનની આ અદ્ભુત ટેકનોલોજીની મદદથી ચમત્કાર જેવી સુંદર ઘટના પુત્ર સ્વરૂપે પુંજબેન અને રણછોડભાઈના જીવનમાં ઘટી.

મારો દીકરો મારો નંદલાલ, આવો પ્રેમભર્યો મમતાભર્યો અવાજ એમના માટેથી સતત સંભળાતો હતો.

હા, પુંજબેન પટેલ, ૬૦ વર્ષની ઊંમરે માતા બન્યા. ૧૫ વર્ષના મેનોપોઝ પછી પણ માતા બનવાની આશા એમણે છોડી નહતી. ૩૦ મે, ૨૦૧૫ના રોજ પુંજબેને ૩.૮ કિલોના વજન ધરાવતા તંદુરસ્ત પુત્રને જન્મ આપ્યો. ડો. મેહુલ દામાણી, આઈ.વી.એફ. સ્પેશ્યાલીસ્ટની સારવારથી પુંજબેન પટેલ ને લગ્નના ૩૫ વર્ષ પછી આ સંતાનસુખ પ્રાપ્ત થયું.

પુંજબેન અને રણછોડભાઈ પોતાના ગામે પાછા ફર્યા. તેઓ કચ્છના એક નાનકડાં ગામમાં રહે છે. લોકોના ટોળે-ટોળા પુંજબેન અને બાળકને જોવા માટે આવે છે. એમાંની એક ડીમ્પલ પ્રેમજી પટેલે જે ૧૮ વર્ષની, ૧૨માં ધોરણમાં અભ્યાસ કરતી કે જે પોતાના 'કાકા' ને જોવા માટે આતુર છે. ડીમ્પલ એ રણછોડભાઈના ભાઈની દીકરાની દીકરી થાય.

રણછોડભાઈના આખા ઘરનું વાતાવરણ જાણે બદલાઈ ગયું. પાડોશીઓ આવે છે પ્લાસ્ટીકની કોથળીમાં કોઈ બાળક માટે કપડાં, કોઈ રમકડા કે કોઈ ખુશીથી મીઠાઈ લઈને આવે છે. એમ કહેવાય કે લોકો રોજ આવી બાળકને જોઈ જતા રહેતા જાણે કે કોઈ ચમત્કાર જ ના હોય.

ડો. મેહુલદા માણીના કહેવા મુજબ, પુંજબેન પટેલના કેસ માં આશ્ચર્યજનક વાત એ પણ છે કે એ પુંજબેન બાળકને સ્તનપાન કરાવે છે. બાકી ઓછા હોર્મોન્સ લેવલના કારણે આ ઊંમરમાં ભાગ્યે જ આ શક્ય છે.

જ્યારે પુંજબેન ડો. મેહુલ દામાણી પાસે ૨૦૧૪માં આવ્યા ત્યારે મેનોપોઝ અવસ્થામાં હતા. એટલે ૧૫ વર્ષથી માસિક બંધ થઈ ગયું હતું. પછી માસિકની પ્રક્રિયા ત્રણ મહીના સારવાર દ્વારા ચાલુ કરવામાં આવી. આઈ.વી.એફ.ના પહેલા જ પ્રયત્નમાં સફળતા મળી. નહીતર ત્રણેક પ્રયત્નની શક્યતા હોય છે.

લગ્નના આટલા વર્ષો એટલે કે ૩૫ વર્ષમાં રણછોડભાઈ લગભગ તમામ પ્રકારની દવાઓ કરી ચૂક્યાં હતાં. એલોપથી, આયુર્વેદ, હોમીયોપેથી ઉપરાંત ભુજ, અંજાર, ઘાટકોપર, અંધેરીના કેટલાય ડોક્ટરોને મળી ચૂક્યાં હતા. પછી તેઓ મુંબઈથી પોતાના ગામ વોન્ડ પાછા ફર્યા. તેઓ પાછા તો ફર્યા છતાં એમણે આશા છોડી ના હતી. તેઓ પોતાના કુળદેવી મંદિર ગયા. ચંપલ ના પહેરવાની બાધા રાખી આમ એક વર્ષ નીકળી ગયું. પણ કોઈ પ્રકારનું રીઝલ્ટ મળ્યું નહીં.

ત્યાર બાદ એમના મુંબઈના એક પાડોશી દંપતીને લગ્નના ૨૦ વર્ષ પછી ડો. મેહુલ દામાણીની આઈ.વી.એફ. સારવારથી બાળક થયું. તેઓ એ પુંજબેનને એ સારવાર લેવા કહ્યું.

આઈ.વી.એફ. સ્પેશ્યાલીસ્ટ, ડો. મેહુલ દામાણી જણાવે છે કે ઓછા હોર્મોન લેવલના કારણે ગર્ભાશય શંકોચાય અને એની અંદરની દિવાલ નું પડ પાતળું થતું જાય. પુંજબેનને હાઈ ડોઝ હોર્મોન પીલ્સ ચાલુ કરી ફરી માસિક ચક્ર ચાલું કરવામાં આવ્યું અને આ દવાઓની મદદથી એમનું માસિક આવવાનું ચાલું થઈ ગયું. આ રીતે જ્યારે પુંજબાનનું ગર્ભાશયની અંદરની દિવાલ તૈયાર થઈ એટલે ત્રણ ગર્ભ એમની અંદર મુકવામાં આવ્યા અને પહેલા જ પ્રયત્નમાં એમને સફળતા મળી.

પુંજબેન જણાવે છે કે મારી આ ઊંમરના કારણે પણ મને નવ મહિના દરમિયાન કોઈ પણ પ્રકારની તકલીફ પડી નથી એમનું ખાવા-પીવાનું અને ઊંધ પણ નોર્મલ જ રહ્યું છે. પુંજબેન ક્યારેય સ્કૂલે નથી ગયા કે કોઈ બાળકની સંભાળ કે પ્રેગનન્સીની સંભાળની પુસ્તિકાઓ નથી વાંચી એ બસ એમની આજુબાજુની યુવાન સ્ત્રીઓ પાસેથી બહુ જાણતા અને શીખતા.

જ્યારે પુંજબેનની પ્રેગનન્સી નિશ્ચિત થઈ ત્યારે જ તેમના દીયરના દીકરાની વહું પણ પ્રેગનેન્ટ હતી. પુંજબેન એને જોતાં કે તે કેવી રીતે પોતાની સંભાળ લે છે. શું ખાય છે? એવી રીતે એને અનુસરતા.



પુંજબેનનું આવું વર્તન જોઈ લોકોમાં ગણગણાંટ ચાલું થઈ ગયેલો. જ્યારે પાંચમો મહિનો પુરો થયો ત્યારે તેમણે પોતાની પ્રેગનન્સીની વાત બધાને જણાવી. ગામના લોકો તો આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા. પછી તો લોકો તેમની મદદ માટે પુછવા લાગ્યા અને કરવા પણ લાગ્યા.

આ રીતે પુંજબેને નવ મહિના પોતાનો જીવનનો બહુ અમૂલ્ય સમય પસાર કર્યો. ડો. મેહુલ દામાણી એ નવમાં મહિના પછી તેમની સોનોગ્રાફી કરી. બાળક હવે પુક્ત (મેચ્યુર) હતું. પછી સીઝેરીયન દ્વારા પુંજબેન ને ૩.૮ કિલોના તંદુરસ્ત પુત્રને જન્મ આપ્યો. આ ઘટનાએ એમની જિંદગી બદલી નાખી.



મનડી બાત

હતી જંદગી નકામી અત્યાર સુધીની અમારી માન્યતા ખોટી હતી એ આજ સુધીની જંદગીની અમૂલ્ય પળો વેડફી ન દેવાની અને મળેલ પળોને ખૂબ જ આનંદ સાથે વિતાવવાની એજ મેળવે છે અપાર પ્રેમ અહીં જે જીવી જાણે છે, જંદગીને સાચા સ્નેહથી.



દિમી બાટવીયા, દુબઈ

જીવન જીવવું અને ગાળવું બન્ને અલગ-અલગ પ્રકાર છે. દિકરીનો જન્મ થાય એ મોટી થાય કે તરત ઘરનાં કરતાંય બીજા બધાંને વધારે ચિંતા થાય. ભણવાનું પતે એટલે છોકરો જોવાનું, સગાઈ, લગ્ન અને પછી સંતાન.

લગ્નનાં શરૂઆતનાં દિવસો તો બધાં સાથે Adjust અને પોતાને Adjust કરવામાં જાય. બસ પછી શું? જે મળે એ એમજ પૂછે કંઈ છે? ક્યારે કરશો? કેમ કરશો? કેમ નથી થતું? આ બધાં સવાલો ના જવાબ દેવામાં અને ડોક્ટરોને ત્યાં આટાંફેરા કરવામાં અમે બન્ને જાણે જીવન જીવતાં કરતાં Compulsory જીવન ગાળતાં હતાં.

લગ્નનાં ૧૮ વર્ષ સુધી જાણે કેટલાંય ડોક્ટર કેટલાંય ભગવાન અને કેટલીય માનતાઓ ચાલતી હતી. મુંબઈ જેવા શહેરમાં 6-7, IVF કરાવ્યાં બાદ અને પરિણામ ન આવતાં, અમદાવાદ ગયા. અમદાવાદમાં પણ નસીબ સાથ ન આપ્યું અને ત્યાં પણ 7-8, IVF Cycle કરી.

પછી તો એમ થયું અને મનને મનાવવાનું શરૂ કર્યું કે કદાચ નસીબમાં સંતાન સુખ નથી. અને અમારે બન્ને એ આમ જ જીવન ગાળવું પડશે.

ડો. મેહુલભાઈ દામાણી સાથે મુલાકાત થઈ. મેહુલભાઈ એક સારાં ડોક્ટર જ નહિં પણ સાથે અમારા Family Friend પણ છે. એમને મળીને અને વાતો કરી ફરી એક આશાનું કિરણ દેખાયું. અને એમણે પણ આ ચેલેન્જનો સ્વીકાર કર્યો અને મને આશ્વાસન આપ્યું કે તમે મારાં પર વિશ્વાસ રાખજો અને Don't Loose your hopes. ડો. મેહુલભાઈ દામાણીની સારવાર અને Positive Hope સાથે અત્યારે મારે ૨ વર્ષની ઢીંગલી જેવી દિકરી છે. અને એને જોઈને હું મારી બધી જ પીડા અને Negative Thoughts ભુલી ગઈ છું.

મારી દિકરી “આસ્થા”ની 1st Birthday Party અને અમારાં લગ્નની 20th Wedding Anniversary અમે સાથે ઉજવી. હવે એમ થાય છે કે ખરું જીવન અમે જીવીએ છીએ.

અંતમાં એટલું જ કહીશ, કે ગમે તે થાય Please “KEEP HOPE” “આસ્થા” રાખવી જરૂરી છે. અને એટલે જ અમે અમારી લાડકીનું નામ આસ્થા રાખ્યું છે.

**Thank you so much
Dr. Mehulbhai Damani & all staff members
who support me.**



ભલે જીંદગીએ આપ્યો મને દંશ વિજ્ઞાને આપ્યો મને મારો જ અંશ

મારું નામ મમતા ભાવેશ ભાનુશાલી છે. હું મુંબઈમાં રહું છું. મારા જીવનમાં થયેલ એક કરુણ અકસ્માત અને તેમ છતાં તેના સુખદ અંતની વાત કરુ છું.

૨૪ વર્ષની ઉંમરે મારા લગ્ન થયા. લગ્નને પાંચ વર્ષ થયા હોવા છતાં મને બાળક ન રહ્યું. અમે તે માટેની પ્રાથમિક સારવાર ચાલુ કરવાનું નક્કી કર્યું. એક રાત્રે મને પેટમાં અસહ્ય દુખાવો થવા લાગ્યો અને ડોક્ટર પાસે ગયા. ડોક્ટરે કહ્યું કે અંડાશયમાં ગાંઠ છે. અને ઈમરજન્સી માં મારૂ ઓપરેશન કરવું પડ્યું. ડોક્ટરે સમજાવ્યું કે આ પ્રકારની ગાંઠ ફરી પણ થઈ શકે છે. આવા કારણે અંદર બીજા અવયવને પણ નુકશાન થતું હોય છે. નુકશાન એટલે ગર્ભાશય, અંડાશય અને આંતરડા બધા અંગો એક બીજા સાથે ચોંટાડી દે છે. આને એન્ડોમેટ્રીઓસીસ કહેવાય છે. આપરેશન પછી મને સારુ થઈ ગયું. પરંતુ ૬ મહિના બાદ ફરી પાછો એ જ અસહ્ય દુઃખાવો થવા લાગ્યો. અને ટોટલ ત્રણ વખત મારા ઓપરેશન થયા. ત્રીજી વખતના ઓપરેશન પહેલા ડોક્ટરને એમ પુછ્યું આનો કાયમી ઉપાય શું? ડોક્ટરે કહ્યું ગર્ભાશયની કોથળી કઢાવી નાખવી પડે. છેલ્લે કંટાળી ને, થાકી-હારીને અમે ગર્ભાશય કઢાવવાનો નિર્ણય કર્યો. ૨૯ વર્ષની ઉંમરે જ મારું ગર્ભાશય કાઢી નાખવું પડ્યું. આ વાત મારા માટે ખુબ જ અસહ્ય હતી એ સમયના વિચાર માત્ર થી મારી આંખો ભરાઈ આવે છે. મારા હસબન્ડે મને ખૂબ જ સમજાવી અને બહું જ સપોર્ટ કર્યો આ સમયમાંથી નીકળવા માટે. ગર્ભાશય વગર બાળક શક્ય નથી. એવું નિરાશાથી અમે જીવતા રહ્યા.

આ ઓપરેશનના એક વર્ષ પછી અમારા એક મિત્ર એ અમને ડો. મેહુલભાઈ દામાણીને મળવાનું કહ્યું. અને અમે એમને મળ્યાં. ડો. મેહુલ દામાણીએ આશાનું એક કિરણ બતાવ્યું કે આઈ.વી.એફ. અને સરોગસીની મદદથી તમને બાળક થઈ શકશે. સરોગસી એટલી સાદી ભાષામાં ગર્ભાશય ભાડે લેવું તે. કોઈ સ્ત્રીને ગર્ભાશયમાં ગાંઠ હોય કે ગર્ભાશય ખુબ જ નાનું હોય, ગર્ભાશયનું કેન્સર હોય કે ગર્ભાશય કાઢી નાખવું પડ્યું હોય તેવા કિસ્સામાં આ પદ્ધતિ આશીર્વાદ રૂપ છે. અને અમે આ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરી અમને ઈચ્છિત સંતાન સુખ મળ્યું. ભલુ થજો આ ટેકનોલોજીનું, વિજ્ઞાનનું અને ડોક્ટર સાહેબનું કે જેમણે અમને અમારી જીંદગીમાં મહત્તમ સુખ આપ્યા.

મમતા ભાવેશ ભાનુશાલી
મો. ૯૮૨૧૦૧૭૧૬૮

GET IT ON
 Google play
Planet Women



આખરે એ સ્વપ્ન મારુ થયું સાઝર, મારી અંદર લીધો એક જીંદગીએ આઝર

મારુ નામ રેખા હર્ષદ ઠાકોર છે. મારા લગ્નને ૨૧ વર્ષ થઈ ગયા હતા. લગ્ન ને ૫ વર્ષ બાદ પણ બાળક ન રહેતા અમે તે માટેની જરૂરી સારવાર ચાલુ કરી દીધી હતી. વર્ષો સુધી ટ્રીટમેન્ટ કરી પણ સફળતા મળી નહીં.

કેટલીય દવાઓ અને ઓપરેશન પછી પણ અમને સફળતા મળી નહીં. પછી કોઈ એક સંબંધી એ ડો. મેહુલ દામાણીનો રેફરન્સ આપ્યો. પણ આટલી દવાઓ કરીને થાકી ગયેલા અમે એ વાતને કાને ન ધરી. ત્યારબાદ એ સંબંધી એ અમને કહ્યું કે તમે ડોક્ટરને ન મળો તો કાંઈ નહીં પણ એમની બનાવેલી વ્યંધત્વ નિવારણની સંપૂર્ણ સમજણ આપતી વિડીયો સીડી એકવાર જોઈ લો. મેં અને મારા પતિએ એ સીડી જોઈ. અને એ સીડીમાં બાળક માટેની આપેલી સાચી સચોટ માહિતી સાંભળી અમે ખુશ થઈ ગયા અને અમે ડોક્ટરને મળવા ગયા. ૫૦% કામ તો સીડીએ જ કરી દીધું હતું. ડોક્ટર સાહેબને મળ્યા પછી ટ્રીટમેન્ટ માટેની ૧૦૦% તૈયારી અમે બતાવી દીધી. આ રીતે અમારી ટેસ્ટ ટ્યુબ પધ્ધતિથી સારવાર કરાવી. આ આઈ.વી.એફ.ની સફર પણ અમારી સહેલી ન હતી. લગભગ ચોથા પ્રયત્ને અમને પોઝિટીવ રીઝલ્ટ મળ્યું.

આ મહેનતના ફળ સ્વરૂપે અમારા ઘરે સંતાનનો જન્મ થયો. લગ્નના ૨૨ વર્ષ પુરા થશે, ૨૨ વર્ષ લાગ્યા અમને આ ખુશી મળતા. ડો. મેહુલ દામાણીની મહેનત અમે એમના સરળ સ્વભાવનો આજીવન આભારી રહીશું.

અને એક અગત્યનું અને પુણ્યનું કામ અમે હજી ચાલુ રાખ્યું છે. એ સીડીની કોપી કરીને અમે અમારા જેવા દંપતીઓને આપીએ છીએ. જેથી સાચુ માર્ગદર્શન મેળવી એ લોકો સારવાર કરે અને સાયન્સ મદદથી એમના સપના પુરા કરે.

રેખા હર્ષદ ઠાકોર
મો. ૯૯૯૮૫૫૫૬૩૭

 @planetwomenahd



Hello all, I am Megha and mother of twins daughter. I became mother because of Dr. Damani. Me and my husband met him in June 2013, I was not able to become mother and We knew I have go for IVF because I already had my 2 cycle of IVF at other hospital. But in the very first meeting Dr. Damani explained us about IVF in full detail although we knew about that. I had 2 cycle with negative results and I was getting depressed but We have my frozen eggs so Dr. Told us to go for another one and then I had positive result so we all are very happy but when I went for sonography there is no sac line it means it became negative, I was so so depressed but then Dr. explain me that my body is ready to conceive and I should try again. I was so sure that this will be my last trial, if it will negative I will be going to adopt a kid. But the results were positive and I became pregnant. Even at the time of pregnancy Dr. helped me a lot... he was always there at any day or time. Then on 15th November 2014 I became mother of two little princesses and all because of Dr. Damani. Thank you so much dr.

Megha Shah





I, Meenakshi Venkatramani, 43 years age married to Venkatramani Neelakantan after long wait of 9 years bundle of joy Aaradhya, a baby girl came to our life and makes us proud. It was 28th Oct 2015. We consulted many doctor's only hope was IVF. I search from internet for 2nd Opinion and found Dr. Mehul Damani Sir's positive attitude build my confidence. I started treatment got positive result but unfortunately it was missed because of ectopic pregnancy. It was very painful but all family support and sir's effort build confidence in me. Since I was diabetic and working there was high risk due to age factor. 9 months journey was memorable time. I didn't stop working till day before the Aaradhy's birth now she is going to complete her one year.

My father inlaw is 87 year's old was bedridden but now he is fine and playing with his grand dauthger who made him laugh and all happiness. By God's grace and all family support and Sir's positive attitude made us proud parent's of Aaradhya. We are very thankful to Dr. Mehul Sir.

Meenakshi Venkatramani



 Planet women



Mummy बनने के लिए इतना struggle करना पड़ेगा ये मैंने कभी सपने में भी नहीं सोचा था। साल २०१३ में एक फ्रेंड के बताने पर हमने डॉ. मेहुल दामाणी को कन्सल्ट किया। शुरुआत में ही लेप्रोस्कोपी का नाम सुनकर मैं डर गई थी। पर बिना किसी प्रोल्बेम के ओपरेशन होने के बाद ऐसा लगा जैसे बहुत बड़ी जंग जीत ली और अब तो मैं conceive कर सकूंगी। पर काफी सारी कोशिशों के बाद भी ये possible नहीं हो सका।

IUI के first cycle में मैंने conceive किया पर कुछ कारणों से वो success नहीं हुआ। उसके बाद 5-6 cycle के बाद मैं परेशान हो गई और मैंने Doctor Change करने का decision लिया। वहां भी IUI के 2-3 cycle के बाद थककर फिर से मेहुल सर के पास आई और उन्होंने मुझे IVF suggest किया। बड़ी मुश्किल से मैंने IVF के लिए अपने आप को तैयार किया। फिर सोचा हिम्मत करके एक cycle try करती हूँ, रीझल्ट मिला तो ठीक otherwise treatment stop. बहुत डरते-डरते IVF करवाया। मन में डर था पता नहीं क्या होगा, कैसे होगा। फिर से conceive किया but no result. इस अधुरी कामयाबी से थक चुकी थी मैं। बहुत निराश हो गई थी। फिर हिम्मत

करके 4-5 trial किये then 6th trial में भगवान को मुझे वरदान देना ही पड़ा।

मैं ने conceive किया, घर में सब बहुत खुश थे, पर हमेशा की तरह मेरे मन में डर था कि इस बार भी मैं success नहीं हुई तो ?

Pregnancy के 7th Month में 'गोद भराई' के बाद मुझे यकीन हुआ कि मैं finally mummy बनने वाली हूँ। फिर क्या था मैं बड़ी उत्सुकता से अपने baby का इंतजार करने लगी।

7 Dec 2016 को एक प्यारे से बेटे का संघर्ष पूरा हुआ। परिवार के साथ और Mehul Sir की महेनत से मैंने ये जंग जीत ली। अब जब भी मैं पीछे मुड़कर उन ६ सालों का मुश्किल सफर याद करती हूँ तो अपने बेटे की एक मुस्कान के आगे वो संघर्ष बहुत छोटा लगता है।

मैं ईश्वर और Dr. Mehul का तहे दिल से धन्यवाद करती हूँ जिन्होंने मुझे माँ बनने का सौभाग्य प्राप्त करवाया।

Monika Modi



મને અઢી મહીના સુધી વેન્ટીલેટર પર રાખવામાં આવી મારા શરીરમાં ફક્ત મારી આંખો અને મગજ સિવાયનું આખું શરીર કાર્ય કરતું અચાનક અટકી ગયું હતું.

હું મનીષા નવનીતકુમાર સોનારા જન્મથી શારીરિક અશક્તતા ધરાવતી નહોતી. કોઈ હરતો ફરતો તંદુરસ્ત માણસ અચાનક પથારીવશ થઈ જાય ત્યારે તેની માનસિક સ્થિતિ તેના સિવાય અન્ય કોઈ સમજી ન શકે. આજથી અઢી વર્ષ પહેલા હું આ પરિસ્થિતિમાંથી પસાર થઈ ચૂકી છું. જ્યારે મને GBS નામની બિમારી અચાનક લાગુ પડી.

GBS - ગુલિયન બાર સિન્ડ્રોમ મતલબ કે જેમાં સંપૂર્ણ શરીર કામ કરતું બંધ થઈ જાય છે. અને વધારે તકલીફ થતા માણસ કોમા માં પણ જઈ શકે છે. મને અઢી મહીના સુધી વેન્ટીલેટર પર રાખવામાં આવી મારા શરીરમાં ફક્ત મારી આંખો અને મગજ સિવાયનું આખું શરીર કાર્ય કરતું અચાનક અટકી ગયું હતું આવા સમયે પોતાના પતિનો અને મારા સમગ્ર કુટુંબનો સાથ-સહકાર ન મળ્યો હોત તો કદાચ હું આ બિમારી માંથી બહાર આવી ન શકી હોત.

જો કે હજુ પણ સંપૂર્ણ રિકવરી થઈ નહોતી અને અમને તે ખાતરી થઈ કે હું પ્રેગનેન્ટ છું. ત્યારે ખુશીની સાથે સાથે બિક પણ હતી કે લાંબા સમય ગાળા થી ચાલી આવતી મુશ્કેલી તકલીફો અને હતાશામાંથી નિકળવા માટે દેખાયેલું આ એક આશાનું કિરણ ક્યાંક ઝંખાય ન જાય. કારણકે હજુ પણ મારા હાથના પંજા અને પગમાં રીકવરી આવી નહોતી માટે આ પ્રેગનન્સી અમારા માટે એક મોટું સાહસ થઈ પડશે તે વાતથી અમે બરાબર વાકેફ હતા.

આવા સમયે જરૂર હતી યોગ્ય ટ્રીટમેન્ટ અને નિષ્ણાંત ડોક્ટરની, જે અમને ડો. મેહુલ દામાણી તરફથી મળી રહી. તેમણે આ પ્રેગનન્સી દરમ્યાન હર તબક્કે અમારી માનસિક સ્થિતિ મજબુત બનાવી રાખી અને સમયસરની સોનોગ્રાફી, દવાઓ યોગ્ય આહાર વગેરે ચોકસાઈ પૂર્વક અને તેમના ગાઈડન્સ બાદ એક સફળ ઓપરેશન બાદ આખરે મારે ત્યાં મારા ‘શિવમ’નો જન્મ થયો. જે પણ ખૂબ જ તંદુરસ્ત છે.

અમારી જિંદગીમાં એક મોટા સંઘર્ષ બાદ અમને મળેલી એક મોટી સફળતા, ખુશી અપાવવામાં મદદરૂપ અને ઉત્સાહવર્ધક બની રહેવા બદલ અમે Planet Women Hospital નો તહેદિલથી આભાર માનીએ છીએ.

- મનીષા સોનારા

GET IT ON
Google play
Planet Women



લાખ પ્રયત્ન છતાં ન સમજાયું, એક સપનું મારું હકીકત થી રીસાયું

હું મનીષ અમીન, વડોદરાનો રહેવાસી મારી જીંદગીમાં બનેલા સૌથી સુંદર બનાવની વાત કરવા માંગું છું.

મારી પત્ની તૃપ્તિ અમીનની ઉંમર ૩૩ વર્ષ છે અને મારી ઉંમર ૪૦ વર્ષ છે. અમારા લગ્નને ૧૩ વર્ષ થઈ ચૂક્યા હતા. આમ તો અમે બંને પતિ-પત્ની સ્વભાવે ખૂબજ સંતુષ્ટ છીએ. ઈશ્વરે જીવનની ઘણી વસ્તુઓ અમને આશીર્વાદ રૂપે આપી છે.

હું એક એન્જીનીયર છું. લોકોના ઘર બનાવવાનું કામ કરું છું. પણ મારા ઘરની એક વસ્તુ હજી પેલા ઉપરવાળા એન્જીનીયર એ બનાવવાની બાકી છે. હું માનું છું તમને ખ્યાલ આવી ગયો હશે. હા, આ ૧૩ વર્ષના લગ્ન જીવનમાં નાના-મોટાં ઘણા પ્રયત્નો બાદ પણ અમારા ઘરે બાળક ન હતું.

તૃપ્તિ ટીયર છે. એ પોતાનો સમય નાના બાળકોને ભણાવવામાં હસીને કાઢી લેતી ક્યારેય મને અણસાર ન આવવા દેતી કે હજી કંઈક ખૂટે છે. છતાં હું પ્રયત્નમાં માનનારો માણસ ઘણા દવાખાના અને નામી ડોક્ટરોને મળી ચૂકેલો.

નાની મોટી તમામ પ્રકારની દવાઓ, બે વખત ઓપરેશન તથા ટેસ્ટ ટ્યૂબ પધ્ધતિની સાવારનો પ્રયત્ન કરી ચુકેલો પરંતુ અસફળ રહ્યો. ઘરના બધા લોકોને પણ અમારી ચિંતા થવા લાગી અને કેટલીક બાધાઓ પણ રખાઈ ગઈ હતી.

અંતે બધા પ્રયત્નો બંધ કરી ફરી પાછા કામમાં લાગી જવાનો નિર્ણય કર્યો. ૨ મહિના પછી મારી એક કઝીન સીસ્ટરનો કેનેડાથી ફોન આવ્યો, એના ઘરે પણ સંતાન ન હતું. એમને કોઈએ ડો. મેહુલ દામાણીનો રેફરન્સ આપ્યો હતો. મને કહ્યું ભાઈ તમે એકવાર તપાસ કરી ડો. મેહુલ દામાણીની સલાહ લઈ આવો.

મેન થયું ફરી પાછી એ જ વાત મારી સામે આવી ઊભી રહી ગઈ. પરંતુ બહેનનું સારુ થાય એ માટે હું અમદાવાદ આવી ડો. મેહુલભાઈને મળ્યો. એમને મળ્યા પછી એમના સમજાવ્યા પછી હું મારા કેસની વાત કર્યા વગર રહી ના શક્યો. પછી તૃપ્તિને લઈને હું મેહુલભાઈને મળ્યો. એમણે તૃપ્તિનું ચેક અપ કર્યું અને અમારા બધા રીપોર્ટ જોઈને કહ્યું કે તમને ૧૧૦% બાળક થશે. બસ પ્રયત્નની જરૂર છે. ટેસ્ટ ટ્યૂબબેબી એટલે કે આઈ.વી.એફ. પધ્ધતિની સાચી સમજણ આપી અને અગત્યની વાતો સમજાવી કે કોઈ કોઈ પેશન્ટમાં આઈ.વી.એફ. ના એક કરતા વધારે પ્રયત્નની જરૂર પડે.

અમે નક્કી કર્યું કે અમે ફરી ટ્રીટમેન્ટ શરૂ કરીશું. આ ટ્રીટમેન્ટના ફળ સ્વરૂપે, અમારા ઘરે એક સુંદર દિકરીનો જન્મ થયો - શ્રેયા.

આજે અમે ખૂબ જ ખુશ છીએ અને ડો. મેહુલ દામાણીનો દિલથી આભાર માનીએ છીએ. જેણે ખૂબજ વિશ્વાસ અને કોઈપણ વધારાના ખર્ચ કરાવ્યા વગર અમારી ટ્રીટમેન્ટ સફળ કરી.

મનીષ અમીન

મો. ૯૪૨૭૮૪૧૯૧૧



એ જીંદગી શું છે તારી આ વ્યથા ? દિલ એમ જ બળ્યા છે કોને કહું આ કથા ?

મારું નામ ચંદ્રિકા મુકેશ ગજજર છે. મારી ઉંમર ૪૯ વર્ષ છે. લગ્નને ૨૫ વર્ષો થયા છતાં અમારા ઘરે બાળક ન હોતું. બહુ બધી દવાઓ કરાવી. મારા ગર્ભાશયમાં ગાંઠ હતી એનું ઓપરેશન પણ અમે કરાવ્યું. છતાં અમને સંતાન ન થયું. ડોક્ટરે અમને કહ્યું તમારે આઈ.વી.એફ. કરાવવું પડશે. એટલે સમય અને પૈસા બગાડ્યા વગર સારવાર ચાલું કરી દો.

પહેલા તો કેટલાય લોકો કહેવા લાગ્યા કે ૪૯ વર્ષે બાળક ન થાય, સ્ત્રી ને મેનોપોઝ આવી જાય અને માસિક જતું રહે. એટલે બાળક દત્તક લઈ લો. મારી માસિક અનિયમિત થવાની પ્રક્રિયા ચાલુ થઈ ગઈ હતી. પછી અમો ડો. મેહુલ દામાણી ને મળ્યા. એમણે અમને આઈ.વી.એફ. એટલે કે ટેસ્ટ ટ્યૂબ બેબી ટ્રીટમેન્ટ સમજાવી. મારા ફેમીલીને પણ આ બધી વાત મેહુલભાઈ એ બહુ સરસ રીતે સમજાવી.

અમે ટ્રીટમેન્ટ શરૂ કરી અને લગભગ ૬ મહિના સુધી ગર્ભાશયની દિવાલ સારી થાય એ માટેની દવાઓ લીધી પછી આઈ.વી.એફ. કર્યું અને અમને પોઝીટિવ રીઝલ્ટ મળ્યું. અને ૫૧ વર્ષની ઉંમરે મેં એક સુંદર દીકરીને જન્મ આપ્યો. આજુબાજુના લોકો માટે આ ઘટના કોઈ ચમત્કારથી કમ નહોતી. માસિક જવાની ઉંમરે બાળક? એવું લોકો અચરજથી કહેવા લાગ્યા. સામાન્ય લોકો માટે આ ચમત્કાર પણ હકિકતમાં સાયન્સે કરેલી અજોડ પ્રગતિ. આ સાયન્સની ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરી અમે અમારા જીવનને બાળક લાવીને ખુશહાલ કરી દીધું હતું. કેટલાક પ્રશ્નો બાળકના ભવિષ્યને લઈને પણ મનમાં આવતા. પણ સાચું કહું દીકરીના આવ્યા પછી અમે જાણે ૧૦ વર્ષ વધુ યુવાન થઈ ગયા હોય એવું લાગવા લાગ્યું. એક નવો ઉત્સાહ જાણે અમારા જીવનમાં આવી ગયો. ઘરની દરેક વ્યક્તિ ખુશ હતી. જીવન ખરેખર બદલાઈ ગયું. ડો. મેહુલ દામાણીનો સહયોગ આભાર માનું છું અને આવા દંપતીને એક સંદેશ આપું છું કે પ્રયત્ન કરશો તો ચોક્કસ રીઝલ્ટ મળશે.

ચંદ્રિકા મુકેશ ગજજર

મો. ૭૮૭૪૧૯૨૧૪૩



We got married on 11th May 2006 and started family planning after 2007. We did wait for 6 months. Later we thought to have check up and treatment from good Gynec doctor.

We checked online & taken review from few friends for good doctor in Ahmedabad & we started treatment from one of the best gynec hospital in Ahmedabad. We had taken treatment for a year. We also had a view on three more doctors having good names in gynec treatment in Ahmedabad but we did not get result.

During that duration I got operated for To mass on my right felloption tube and It is removed by doctor. Few doctors had given treatment without having check-up for the same. After that we decided to go for IUI treatment & I went through 6 IUI cycles in one hospital but we couldn't get success.

We changed the doctor & gone through IVF cycle in another hospital but we were failed. We also took Ayurvedic treatment for one and half year.

We also had prayers and mantas for so many temples & from each place from where had a hope.

Finally in half of 2014, one of our friend refer us to Dr. Mehul Damani, and we started treatment.

Since we spent 7 years, talary treatment we almost lost our hope of having child but when we met Dr. Damani, he was so confident after having checkup for our bright future & having baby, which created new hopes in us also.

In April 2015, we got good news and positive results.

Today, we have 11 months baby boys (twins) born on 1st Dec 2015.

We really thank Dr. Mehul Damani & Dr. Mrs Damani for giving us new life to live.

Thank you.

Pinal Patel

GET IT ON
 Google play
Planet Women



હું પીના પટેલ. જન્મ ખંભાત. મારા માતા મંજુલાબેન અને પિતા વિનોદભાઈ, નાનોભાઈ મેહુલ આ અમારો પરિવાર હતો. મિડલ ક્લાસ પરિવાર પણ ખુબ જ પ્રેમ અને સંસ્કાર અમોને અમારા કુટુંબથી મળેલા હતા. સમય જતા વારના લાગે એમ જોત જોતામાં બાળપણ વીતી ગયું અને કોલેજ પણ બીકેમ સાથે પૂર્ણ કર્યું. દરેક માં-બાપને દીકરી નું સગપણ યોગ્ય જગ્યાએ થાય એવી આશા હોય જ એવી રીતે મારી માટે પણ સારો જમાઈ શોધવાની શરૂઆત કરી. થોડાકજ સમય ને અંતે એક સારા સ્વજન દ્વારા કણભા ગામના ઈશ્વરભાઈ ગોવિંદભાઈ પટેલના સુપુત્ર ઈન્દ્રવદન (લાલો) સાથે તા. ૧૭-૫-૧૯૮૮ના રોજ અમારા લગ્ન થયા. ગામમાં પ્રતિષ્ઠિત ઘર અને મોટો પરિવાર પરંતુ દરેક સભ્યના મળતાવડા સ્વભાવથી હું થોડાકજ સમયમાં જેમ દૂધમાં સાકર ભળી જાય એમ કુટુંબનો એક ભાગ બની ગયી.

નદીના વહેણની જેમ ધીરે ધીરે સમય પસાર થતો ગયો એક વર્ષ બે ચાર વર્ષ વીતી ગયા અને જેમ દરેક કુટુંબની જેમ મારા થકી મારા સાસુ સસરા નણંદ અન્ય કુટુંબીઓની મારા પ્રત્યે થી સંતાન પ્રાપ્તિની આશા હતી. હું અને મારા પતિ પણ થોડા ચિંતિત હતા. સમય જતા મને પણ ઊંડે ઊંડે વિચારી આવવા લાગ્યા કે મારા પતિ એ અમારા કુટુંબના એક માત્ર પુત્ર હતા

અને જો મારા થકી હું સંતાન ના આપી શકું તો તેમની પેઢીનો અંત આવી જાય, લોકો મને મેહુના ટોણા મારશે એવા વિચારો મને કોઈક કોઈક વાર વ્યાકુળ કરી દેવા, પરંતુ મારા સંસ્કારો ભગવાન સ્વામિનારાયણ પ્રત્યેની શ્રદ્ધા અને સમજણ ના કણે હું સ્વસ્થ રહી શક્તિ હતી, અને મારા સાસરિયા તરફથી પણ મને ક્યારેય પ્રેમ માં ઉણપ નથી આવવા દીધી કે નથી કોઈ ફરિયાદ કરી એ સર્વે ને પણ ભગવાનનો નિર્ણય મંજૂર હતો એ વાત મારા માટે ખુબજ હિતકર હતી. એમ ને એમ છ વર્ષ વીતી ગયા પરંતુ કઈ આશા દેખાતી નહોતી !

હવે અમે બંને પતિ પત્ની અમદાવાદમાં કોઈ સારા ડોક્ટરની શોધમાં હતા અમે વારાફરતી ઘણા ડોક્ટરની સલાહ લીધી ૧૪ વર્ષ સુધી મેં ખુબ જ સંઘર્ષો કર્યો દરેક ડોક્ટર નવી ટ્રેટમેન્ટ કરે ૨૫ થી ૩૦વાર સોનોગ્રાફી કરાવી ચાર વાર IUI જેવી ખર્ચાળ અને કષ્ટદાયક ટ્રીટમેન્ટ કરાવી Laparoscopy પણ ઘણીવાર કરાવી આયુર્વેદીક દવાઓ કરાવી પરંતુ કોઈ જ ફરક નહતો પડ્યો અંતે અમે અને અમારા કુટુંબીઓ એ આશા છોડી દીધી, અને એક દિવસ મારા માટે સોનાનો સૂરજ ઉગ્યો.

અમારું આખું કુટુંબ સ.દ.ગુરુ ધ્યાની સ્વામીજીનું આશ્રિત હતું અને સ્વામીજીને અમે અમારા દુઃખની વાત જ કરી હતી પરંતુ કહેવાય છેને કે જ્યારે દવા કામ ના કરે ત્યારે દુઆ કામ કરે એ ન્યાયે મારાપતિ એ સ્વામીજીને પ્રાર્થના કરી, અને સ્વામીજી એ હિમ્મત ના હારવા અને ભગવાનમાં શ્રદ્ધા રાખી કોઈ સારા ડોક્ટરની સલાહ લેવાની આજ્ઞા આપી અને સાથે આશીર્વાદ પણ આપ્યા કે ભગવાન સ્વામિનારાયણ દુઃખ દૂર કરશે. અને અમારા સર્કલના ડો. રાજીવ ઝા દ્વારા અમને ડો. મેહુલ દામાણી, સહજાનંદ કોલેજની સામેની ઓળખાણ થઈ. પ્રથમ મુલાકાતમાં જ અમને શાંતિ ની અનુભૂતિ થઈ હતી અમે અત્યાર સુધીમાં કરેલી દરેક ટ્રીટમેન્ટની ફાઈ અમે ડો. દામાણી સાહેબને આપી તેઓ શ્રી પણ ખુબ જ ભગવદીય હતા અને શાંતિથી અમારી વ્યથા સાંભળી અને ખુબ જ ધીરજ અને ચીવટ પૂર્વક મારી ટ્રીટમેન્ટ શરુ કરી એક પછી એક દરેક રિપોર્ટ કરતા ગયા અને જ્યારે ૧૪ વર્ષ સુધી ઘણા ડોક્ટર જે ના શોધી શક્યા એ ડો. મેહુલભાઈએ ત્રીજી જ મુલાકાતમાં અમને અમારી

ખામી જણાવી અને તેનું નિદાન પણ સમજાવ્યું. મારા ગર્ભમાં એક આડો પડદો હતો તેનું ઓપરેશન કર્યું ત્યાર બાદ નળી બ્લોક હતી જેના કારણે મને ગર્ભ રહેવામાં તકલીફ પડતી હતી તેનું પણ નિદાન કર્યું Laparoscopy કરાવી અને ફસ્ટ જ વારમાં મને ટેસ્ટટ્યૂબ દ્વારા ગર્ભ રહી ગયો. મારી અને મારા પરિવારની ખુશીનો પાર ન હતો.

ગદુઃખના વાદળો જાણે ખસી ગયા મારી ખુશીનો પાર નહોતો. મારા પરિ પણ ખુબ ખુશ હતા સરોય પરિવાર જાણે પાનખર બાદ જેમ વસંત આવે તેમ ખુશ ખુશાલ હોતો. અમે દરેક મહિને ડોક્ટરની ટ્રીટમેન્ટ લેતા હતાં બધું બરોબર ચાલતું હતું મારા ગર્ભને ૩ મહિના પુરા થયા હતા.

અને અચાનક ના જાણ્યું જાનકી નાથે કાલે સવારે શુ થવાનું છે?

એ ન્યાયે તા. ૧૩-૬-૨૦૧૩ના વહેલી સવારે મારા સસરા મારા પતિને ઉઠાડવા માટે બે વાર ચાર વાર એમ વારંવાર બૂમો પાડી અને ખુબ ઢંઢોળીયા પરંતુ મારા પતિ ના ઉઠ્યાં જાણે અમારા પર આફતનો પહાડ તૂટી પડ્યો. મારા સસરાનું આર્કંદ સાંભળીને મારા સાસુ, નણંદ બધા દોડી ગયા. ગામમાં થી ડોક્ટર સાહેબ આવ્યા પણ ત્યાં સુધી માં તો મારા પતિ એ વિદાય લીધી હતી. આખું ગામ કલ્પાંત કરવા લાગ્યું હું તો સૌ અવાક જ બની ગઈ હતી. શુ થાય છે તેની કંઈ ખબર નહોતી પડતી. કોણ જાણે કોને સમજાવે એવી પરિસ્થિતિ હતી અને હું ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણ, સ.દ.ગુરુ ધ્યાની સ્વામીજી ને યાદ કર્યા અને મને માનો મનો મન હિંમત આવી ગઈ. જેવી ભગવાનની ઈચ્છા એમ માની હું થોડી સ્વસ્થ થઈ. સમય વીતતો ગયો એમ આખું ગામ ભેગું થઈ હીબકે ચડ્યું હતું. કોઈને વાત માન્યામાં આવે તેમ જ નહોતી, ધીરે ધીરે સર્વે ધાર્મિક વિધિ પૂર્ણ કરી અને પરિવાર ના સભ્યો પોતપોતાના કામ માં મન પરોવવા નો પ્રયત્ન કરવા લાગ્યા. મારા ઘરના સર્વે સભ્યો આવું થયા છતાં પણ મારો વિશેષ ખ્યાલ રાખતા હતા અને ક્યારેય ખાલી પાણું રાખવા નથી દીધું. જોત જોતામાં સમય પસાર થવા લાગ્યો. ડો. દામાણીસાહેબ પણ ખૂબ જ સંભાળ પૂર્વક મારી સારવાર કરતા હતાં. અને દિવસ પછી રાત અને ફરી પાછો દિવસ ઉગવાનો

સમય થઈ ગયો. તા. ૨૪-૧૦-૨૦૧૩ના રોજ મારા થકી પુત્રનો જન્મ થયો મને ફરીથી જીવવાની આશા જાગી. ફરી ઘર નું વાતાવરણ જીવંત થઈ ગયું. સ.દ.ગુરુવર્ય ધ્યાની સ્વામીએ મારા પુત્રનું નામ “ઘનશ્યામ” પાડ્યું આજે ઘનશ્યામ ૩ વર્ષનો થઈ ગયો છે. તંદુરસ્ત છે. રમે છે. કાલી ઘેલી ભાષા બોલે છે.

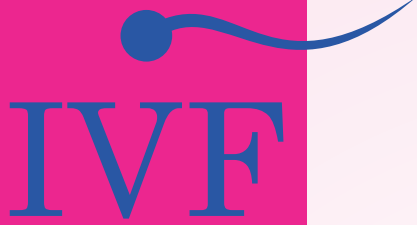
આ છે મારી જીવન કથની..

હું આજે પણ સ.દ.ગુરુધ્યાની સ્વામીજી અને ડો. મેહુલ દામાણી સાહેબની ઋણી છું.

જય સ્વામિનારાયણ

પીના પટેલ

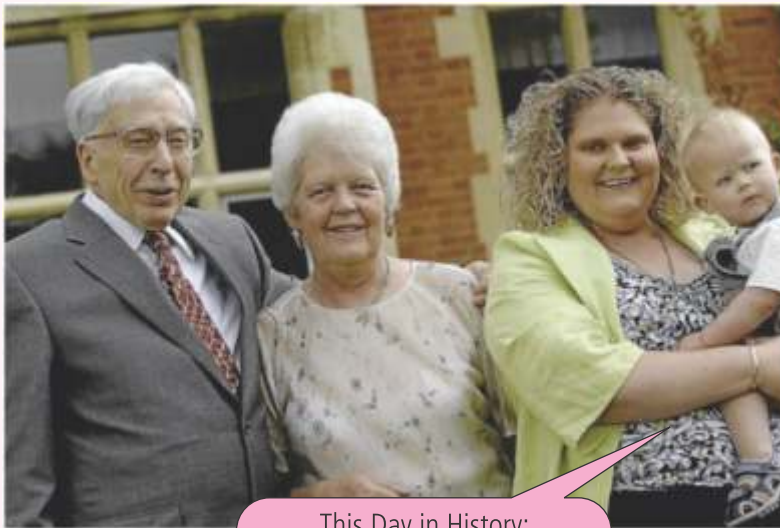
GET IT ON
Google play
Planet Women



IVF or In vitro fertilization is a procedure where an egg is fertilized by the sperm outside the body. Multiple fertilized eggs are then placed inside the mother's womb to be conceived.



IVF surrogacy - Unlike surrogacy, in IVF surrogacy, both the egg and sperm belong to the parent couple. It is placed in the womb of the surrogate till birth. The child does not have genetic characteristics of the surrogate.



This Day in History:
Jul 25, 1978: World's first
"test tube baby" born.
Today she become mother.

Man behind the miracle: A handout picture taken on July12, 2008, shows British scientist Prof Robert Edwards (left) posing with the world's first IVF (in vitro fertilisation) baby Louise Brown (second, right) her son Cameron (right) and her mother Lesley Brown. Prof Edwards, who was awarded a Nobel prize for his pioneering work in developing IVF, died on April10, 2013, aged 87.

Indian celebrities who opted for IVF

Aamir Khan and Kiran Rao



Aamir Khan, who had two children from his previous marriage, opted for IVF procedure with his second wife, Kiran Rao. The couple was blessed with Azad on December 5, 2011. Aamir was very open about this procedure and has recommended other couples to opt for it, too.

On the birth of child, Aamir said, 'This baby is especially dear to us because he was born to us after a long wait and some difficulty. We were advised to have a baby through IVF surrogacy, and we feel very grateful to the Almighty that all has gone well.'

Farah Khan and Shirish Kunder

Bollywood's ace choreographer and director Farah Khan got married to Shirish Kunder in her 40s. The couple tried two years for a baby. Finally, she decided to go through with IVF. Farah gave birth to triplets, on February 11, 2008. She has even suggested this procedure to many other women who were not able to conceive naturally. She says, 'When the choice is to either go childless or IVF, there is no room for doubts. I was 43 when I had my kids and my biological clock had stopped ticking long time ago.'



Sohail and Seema Khan



Sohail Khan and Seema decided to have a second baby, 10 years after the birth of their first son, Nirvaan. They, too, decided to consider IVF surrogacy as an option to have their second child. Their second child, Yohan, was born in June, 2011. This much-in-love couple had got married in 1998.

Mahesh and Haseena Jethmalani

Other than Bollywood Khans, here is a couple from India's well-known lawyer family, who too opted for IVF procedure. Fashion designer Haseena and her lawyer husband, Mahesh, had twins through IVF. The twins were born 10 years after their first child. Haseena says, 'I think IVF is one of the ways forward for women but most people shy away from it as unfortunately there is a certain stigma attached to being infertile. I'd like to do more for IVF, like reaching out to anyone going through it as it's an emotionally difficult time.'

**Shah Rukh Khan and Gauri**

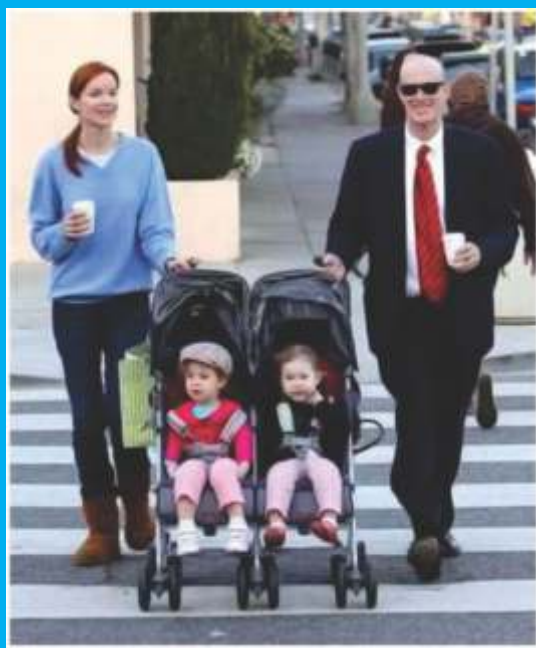
There has been a lot of speculation about SRK and Gauri opting for IVF surrogacy and that their surrogate is in London. However, the couple have stayed mum on this issue. So it is not completely confirmed. Well, whatever may be the final outcome of this rumour, yet it is certain that IVF is a medical

blessing for couples who cannot conceive naturally

Planet WOMēN™

આપ આપની અથવા આપની આસપાસમાં કોઈ સ્ત્રી સ્વાસ્થ્ય કે વિકાસને લગતી
પ્રેરણાદાયી વાત જાણો છો તો અમને લખી મોકલાવો.

Hollywood Celebs who went the IVF way



Marcia Cross, 45, chose IVF with donor eggs to increase her chances due to her age. She gave birth to twin girls Eden & Savannah in 2007.



Trinny Woodall, 39, underwent nine rounds of IVF and several miscarriages before having her daughter Lyla in 2003.



Courtney Cox suffered many miscarriages and rounds of IVF before having daughter Coco in 2004 at age 40.



Sarah Jessica Parker used a surrogate to have twin girls Marion & Tabitha in 2009, she was 44. She also has a son.



Nicole Kidman's baby girl named Faith was delivered via a surrogate.



Brooke Shields used IVF to have her first daughter Rowan in 2003.

PlanetWomen Celebs



& many more...

42 years old Ex-Miss World **Diana Hayden** delivered baby girl through **Egg Freezing** method

She was 32-years-old when she first heard about egg freezing. Intrigued by the possibilities, she froze 16 eggs between 2007 and 2008 with the help of Dr. Nandita Palshetkar, an infertility specialist.

Hayden's gamble paid off. She was 40 when she fell in love with and married American Collin Dick. But that was also when she discovered that she had endometriosis, a painful condition of the uterus that is also a cause of infertility for many women. This news spurred the couple to revive the frozen eggs in an attempt to have a baby.

Hayden's baby girl Arya is the picture of health.

The big change in egg-freezing technology, making it more viable, came about only within the past decade.

While it is done frequently for medical reasons, Hayden may be among the first women in the country to have frozen her eggs as a lifestyle choice. This may just signal a shift in how Indian women juggle work and family in an increasingly fast-paced society.



In Vitro Fertilization IVF



In Vitro Fertilization is an assisted reproductive technology (ART) commonly referred to as IVF.

IVF is the process of fertilization by manually combining an egg and sperm in a laboratory dish, and then transferring the embryo to the uterus.

Why is IVF used?

IVF can be used to treat infertility with the following patients:

- * Blocked or damaged fallopian tubes
- * Male factor infertility including decreased sperm count or sperm motility
- * Women with ovulation disorders, premature ovarian failure, uterine fibroids
- * Women who have had their fallopian tubes removed
- * Individuals with a genetic disorder
- * Unexplained infertility

There are five basic steps in the IVF and embryo transfer process:

Step 1: Fertility medications are prescribed to stimulate egg production. Multiple eggs are desired because some eggs will not develop or fertilize after retrieval. Transvaginal ultrasound is used to examine the ovaries, and blood testsamples are taken to check hormone levels.

Step 2: Eggs are retrieved through a minor surgical procedure that uses ultrasound imaging to guide a hollow needle through the pelvic cavity to remove the eggs. Medication is provided to reduce and remove potential discomfort.

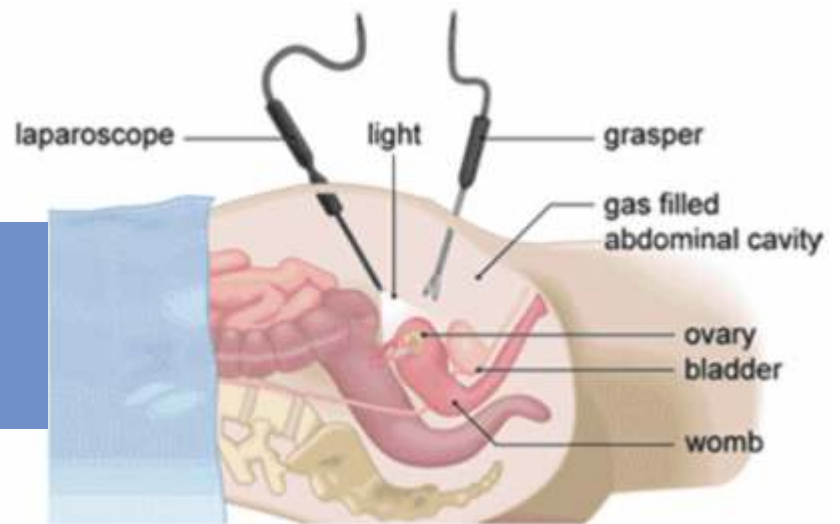
Step 3: The male is asked to produce a sample of sperm, which is prepared for combining with the eggs.

Step 4: In a process called insemination, the sperm and eggs are mixed together and stored in a laboratory to encourage fertilization. In some cases where there is a lower probability of fertilization, intracytoplasmic sperm injection (ICSI) may be used. Through this procedure, a single sperm is injected directly into the egg in an attempt to achieve fertilization. The eggs are monitored to confirm that fertilization and cell division are taking place. Once this occurs, the fertilized eggs are considered embryos.

Step 5: The embryos are usually transferred into the woman's uterus three to five days following egg retrieval and fertilization. A catheter or small tube is inserted into the uterus to transfer the embryos. This procedure is painless for most women, although some may experience mild cramping. If the procedure is successful, implantation typically occurs around six to ten days following egg retrieval.



Gynaecological Laparoscopy



A gynaecological laparoscopy is a procedure that allows a surgeon to look inside your pelvis, for example at your fallopian tubes, ovaries and uterus (womb). It can be used either to diagnose a condition or for treatment.

A gynaecological laparoscopy is usually done with general anaesthetic. This means you'll be asleep during the procedure.

Laparoscopy is a type of 'key-hole surgery'. It uses a piece of equipment called a laparoscope. A laparoscope is a small telescope with an attached camera, which your surgeon will use to see inside your abdomen (tummy). It's put through a small cut in your belly button. The procedure can take between 30 minutes and three hours, depending on what type of examination or treatment you need.

Your surgeon will make a cut in your belly button. He or she will then put a tube through the cut and pump some gas in, which expands your abdomen and separates your organs. This makes it easier for your surgeon to look at your organs with the laparoscope and to perform surgery if you need it.

Your surgeon may need to move some of your organs to get a good view. He or she may make one or more small cuts lower down on your abdomen. Any surgical instruments (such as a grasper) that are needed for your treatment can be inserted through these cuts.

At the end of the procedure, your surgeon will carefully take the instruments out of your abdomen and allow the gas to escape. He or she will close the cuts with clips.





ICSI

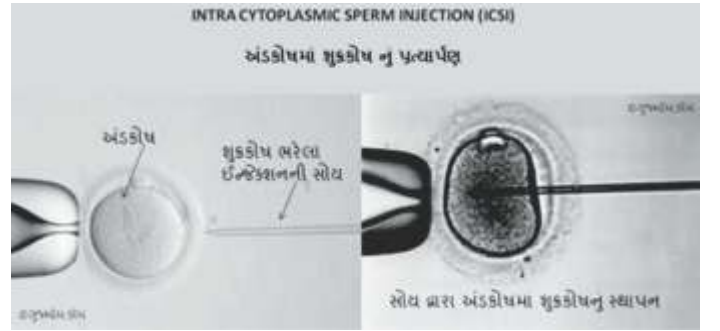
Intra Cytoplasmic Sperm Injection

આ પ્રક્રિયામાં સ્ત્રીના અલગ કરાયેલ અંડકોષ(ટેસ્ટ ટ્યુબ બેબીની પ્રક્રિયા મુજબ) માં પુરુષનો એક શુક્રકોષ દાખલ કરાય છે જેથી ફલન થવાની સંભાવના વધે છે.

ક્યારે આ પ્રક્રિયા જરૂરી બને છે ?

સામાન્ય રીતે નિઃસંતાન પણા માટે પુરુષના શુક્રકોષ ને લગતા કારણો જેમ કે,

- * શુક્રકોષની સંખ્યા ઘટી ગઈ હોય
- * શુક્રકોષ ની વહન ક્ષમતા ઘટી ગઈ હોય
- * અંડકોષની અંદર દાખલ થવાની શક્તિ ઘટી ગઈ હોય
- * શુક્રકોષનો બાહ્યકાર યોગ્ય ન હોય
- * જ્યારે ઉપયોગ લેવાનાર શુક્રકોષ અન્ય (દાતા) પુરુષના હોયતેમાં આ પ્રક્રિયા ઉપયોગી છે.



પ્રક્રિયાની સરળ સમજૂતી

આ સમગ્ર પ્રક્રિયા એક ખાસ પ્રકારના માઈક્રોસ્કોપ હેઠળ થાય છે. જેમાં ખાસ અતિ સૂક્ષ્મ પિપેટ અને અન્ય સાધનો વપરાય છે. આ માટે સૌ પ્રથમ શુક્રકોષો માંથી એક પુખ્ત-યોગ્ય શુક્રકોષ પસંદ કરી તેની પૂંછડી કાપવામાં આવે છે જેથી તેને આસાની થી પ્રક્રિયામાં ઉપયોગમાં લઈ શકાય. હવે એક અંડકોષને ખાસ પ્રકારના સાધન વડે પકડીને તેમાં આ અલગ કરાયેલા શુક્રકોષને માઈક્રો-પિપેટ દ્વારા દાખલ કરાય છે. દાખલ કરાયેલ શુક્રકોષ દ્વારા અંડકોષ ફલિત થાય છે.

તમે પણ તમારી સ્ટોરી / આર્ટીકલ અથવા કોઈ સૂચન મોકલી શકો છો.

આપથી અપની સ્ટોરી / આર્ટીકલ યા કોઈ સૂઝાવ ભેજ સકતે હો ।

All are invited to give their feedback, write up or stories in this magazine....

Please send on email: mehuldamani1@yahoo.co.in or

whatsapp on 9825050020



નિઃસંતાન પણ અને તેના કારણો

પૃથ્વી પર સજીવો વિવિધ કાર્ય કરે છે. આમાંનું એક કાર્ય એટલે પોતાનો વંશવેલો ટકાવી રાખવા સંતાન પેદા કરવું કે પ્રજોત્પત્તિ. આને સામાન્ય વૈજ્ઞાનિક રીતે પુખ્ત વયના સ્ત્રી અને પુરુષ વચ્ચે બનતી એક પ્રાકૃતિક- જૈવિક ક્રિયા કહી શકાય. પરંતુ આ પ્રક્રિયા સરળ નથી અને દરેક મિલનનું અંતિમ પરિણામ પણ સંતાન ઉત્પત્તિ નથી. આશરે 10 થી 15 ટકા યુગલો કોઈને કોઈ કારણે સંતાન પ્રાપ્તિ કરી શકતા નથી. આપણી ભાષામાં આવા યુગલને નિઃસંતાન યુગલ (infertile couple) તરીકે ઓળખીએ છીએ.

વૈજ્ઞાનિક રીતે કહીએ તો પરિવાર નિયોજનના કોઈપણ સાધન કે પદ્ધતિ અપનાવ્યા વગર જો કોઈ યુગલના સતત 1 વર્ષ ના સહવાસ પછી પણ સ્ત્રી ગર્ભવતી ન થઈ શકે તો આવા યુગલ ને નિઃસંતાન દંપતિ કે infertile couple કહી શકાય.

વિશ્વભરમાં આવા દંપતિઓ ની સંખ્યા આશરે 10 થી 15 % જેટલી છે. નવાઈની વાત એ છે કે આ દર છેલ્લા ઘણા સમય થી એક સમાન છે બદલાયા છે કારણો અને તેમનો પ્રકાર !! જુના સમયમાં રાજા- મહારાજાઓ માં પણ અનેક વખત નિઃસંતાન રાજાઓની વાત જાણીતી છે તો આવીજ રીતે આવા નિઃસંતાન રાજા રાણીને વિવિધ યજ્ઞ કે ઔષધિ દ્વારા ઋષિઓ એ સંતાન પ્રાપ્તિ કરાવી હોય તેવી પણ અનેક વાતો છે !! જે પરોક્ષ રીતે આ પરિસ્થિતિની સારવાર

પણ વૈજ્ઞાનિક રીતે શક્ય છે એવું સૂચિત કરે છે. આધુનિક વિજ્ઞાનની હરણફાળ આ દિશામાં અનેક નવી સારવાર પદ્ધતિ અને નવી આશાઓ લઈને આવ્યું છે. ઘણા નિઃસંતાન દંપતિને આવી સારવારથી ઘેર શેર માટીની ખોટ પણ પૂરાઈ છે.

આવો જાણીએ નિઃસંતાન પણ ના મુખ્ય વૈજ્ઞાનિક કારણો

- સ્ત્રીમાં ના કારણો – 35 %
- પુરુષમાં કારણો – 35%
- બંને માં ના કારણો - 20%
- કોઈ અજાણ્ય કારણ – 10 %

પુરુષ પ્રધાન સમાજ માં નિઃસંતાન હોવા માટે દોષનો ટોપલો હંમેશા સ્ત્રીના માથે ઢોળાય છે. અનેક પુરુષો બીજા કે ત્રીજા લગ્ન કરી લે છે પણ આખરે કારણ પુરુષ માં હોય છે જેની કદી તપાસ કરાવવા તે તૈયાર નથી હોતો ...!

સ્ત્રીમાં જોવા મળતા કારણો

- ગર્ભાશયના મુખ (cervix)ને લગતી તકલીફ –
- ગર્ભાશય(uterus)ને લગતી તકલીફ
- બીજ નલિકા (Fallopian tube)ને લગતી તકલીફ
- અંડાશય (ovary)ને લગતી તકલીફ
- વધી ગયેલી ઉંમર
- પેટની અંદરનો સોજો (pelvic inflammatory disease/endometriosis)

પુરુષમાં જોવા મળતા કારણો

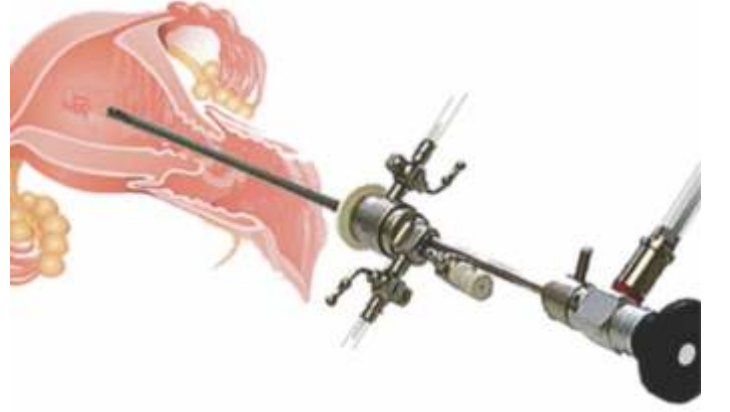
- અંતઃસ્રાવી ગ્રંથિ ઓની ખામી
- ગોળીની ખામી
- જનીનીક ખામી
- અન્ય કારણો – દવાઓની અસર રેડીયેશન ચેપ વેરીકોસીલ વિ.
- શુક્ર નલિકાઓની ખામી

કેટલાક કારણો જે પુરુષ અને સ્ત્રીને સમાન રુપથી લાગુ પડે છે.

- કામકાજ –વયવસાયિક તણાવ
- રેડીયેશન
- દવાઓ અને ઝેરી ધાતુ કે રસાયણો ની આડ અસર
- સિગરેટ અને અન્ય રીતે તમાકુનું સેવન
- ડ્રગ્સનું સેવન
- દારુ / આલ્કોહોલ નું સેવન
- અપૂરતી કસરત
- જાડીયાપણ કે મેદસ્વીતા

જેમરતી આંખોમાં છે
તે સુરાલયમાં નથી હોતી,
અમીરી કોઈ દીલની
મહાલયમાં નથી હોતી,
શીતલતા પામવા
હોટકાં મુકે છે માનવી !
જે માળી ગોદમાં છે
તે હિમાલયમાં નથી હોતી...!

What is Hysteroscopy



A hysteroscopy is a procedure to look inside your womb (uterus). It's done with a narrow tube-like telescope with a camera called a hysteroscope. A hysteroscopy can be used to diagnose and/or treat a problem with your womb.

A hysteroscopy usually takes between 10 and 30 minutes. Your gynaecologist will put a medical instrument called a speculum into your vagina to see your cervix (the neck of your womb). They will then clean your vagina and cervix with an antiseptic solution and pass a hysteroscope into your womb.

The camera on the end of the hysteroscope sends pictures from the inside of your womb to a TV screen. The cavity of the womb is gently distended with saline (sterile fluid) allowing a view of the inside of your womb to be seen. Your gynaecologist will look at these images and, if necessary, take a biopsy or carry out any treatment. If you have a biopsy or polyps removed, the results will usually be sent in a report to your doctor.

GET IT ON
 Google play
Planet Women



I, Dhara Unadkat, 30 year old, got married in December 2009 and went to Australia.

By God's grace we became parent in July 2011 and have a lovely boy.

However, we always had a plan for two children. So, we started a try for second one. But after trying for almost three years we had no success.

We moved back to India in the end of 2014. In 2015, we checked online and taken review from few friends for good doctor in Ahmedabad. We started treatment from one of the best gynec hospital. We did various cycles of treatment and multiple rounds of visits. However, we did not get any result for two years.

Finally in mid of 2017, one of our friend refer us to Dr. Mehul Damani. When we went to visit him, we were thinking that if doctor suggest we will do one round of normal treatment which we did many times in last two years and if we do not get any result in normal cycle we will request doctor to go for IVF.

When we discussed with Dr Mehul, he explained us in detail about normal treatment and when we advised him that we have already done multiple cycles, he advised that trust me and just do as I say.

We did multiple reports which we never did previously. All results were good and Dr Mehul Damani believed that we can get result in normal basic treatments.

We started treatment with very less hope as we have done all this for two years and had no result. But guess what, in the first cycle only we got the result.

It has been already 12 weeks of pregnancy and by god's grace we have had no issues so far.

We really thank god and Dr Mehul Damani as by god's grace, family support and Sir's positive attitude & right treatment has given us the result we wanted from last six years.

We are very thankful to Dr Mehul Damani and team.

Thanks and regards,

Dhara Unadkat



મારું નામ જીતેન્દ્રભાઈ કનુભાઈ રાવલ છે. મારી ઉંમર ૪૮ વર્ષની છે. મારા પત્નીનું નામ રશ્મિ જીતેન્દ્ર રાવલ છે. તેમની ઉંમર ૩૯ વર્ષ છે. અમે અમદાવાદ વાસણા રહીએ છીએ. મારે ઓઈલનો છૂટક ધંધો છે. આમ, તો ભવગનાનની દયાથી અમારું દામ્પત્ય જીવન સારું છે પરંતુ અમારા લગ્નને ૧૫ વર્ષ થઈ ગયા હતા તેમ છતાં અમારે ત્યાં શેર માટીની ખોટ હતી. ઘણી દેશી દવાઓ અને મેડીકલ દવાઓ કરી તેમ છતાં પણ કાંઈ ફેર પડતો ન હતો. અમારા ઘરે પારણું બંધાતું ન હોવાથી અમારા જીવનમાં જાણે અંધકાર છવાઈ ગયો હતો. જીવનમાં કોઈ રસ ન હતો. દવાઓની સાથે-સાથે બાધા આખડીઓ પણ ઘણી કરી હતી. તેવામાં એક દિવસ જાણે અમારા જીવનમાં સોનાનો સૂરજ ઉગ્યો હોય તેમ સવારના ન્યુઝ પેપરમાં પ્લેનેટ વિમેન હોસ્પિટલના ડૉ. મેહુલભાઈ દામાણી સાહેબની જાહેરાત આવી. તેમાં ડૉ. સાહેબે ૬૦ વર્ષના બેનના ઘરે પારણું બંધાયું તે જોઈ અમારી ખુશીનો પાર ન રહ્યો. અમે તરતજ તા. ૨૨-૮-૨૦૧૬ના રોજ ડૉ. દામાણી સાહેબને મળવા ગયા. ડૉ. મેહુલભાઈ દામાણી સાહેબે અમને IVFની ટ્રીટમેન્ટ કરાવવા કહ્યું. અને તેમના કહ્યા મુજબ ડૉ. સાહેબની દવા ચાલુ કરી અને ચાર મહિના પછી મારા પત્નીની IVFની પ્રથમ સાયકલ તા. ૨૬-૧૨-૧૬ના રોજ કરવામાં આવી. પરંતુ તેમા અમને સફળતા મળી ન હતી. ત્યારબાદ ૧ માસ પછી મારી પત્નીની બીજી સાયકલમાં તા. ૪-૩-૧૭ના રોજ કરવામાં આવી હતી. તેમાં અમને સફળતા મળી મારા પત્નીનો રીપોર્ટ પોઝીટીવ મળી ગયો. અમારી ખુશીનો પાર ન રહ્યો અને હાલમાં નવ મહિનાના અંતે અમારે ત્યાં તા. ૨૬-૧૦-૨૦૧૭ના રોજ એક તંદુરસ્ત બેબીનો જન્મ થયો છે. અમે ડૉ. મેહુલભાઈ દામાણી સાહેબનો ખુબ-ખુબ આભાર માનીએ છીએ. અમે ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ અમારા જેવા બીજા ઘણાં દંપતીને પણ દામાણી સાહેબની દવાથી તેમના ઘરે પારણાં બંધાય અને તેમના જીવનમાં પણ પ્રકાશ ફેલાઈ જાય તેવી પ્રાર્થના અને ડૉ. મેહુલભાઈ દામાણી સાહેબને ખુબ-ખુબ સફળતા મળે તેવી પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના કરીએ છીએ.

લી.

જીતેન્દ્ર રાવલ - મો. ૯૪૨૭૬૨૭૪૭૯

રશ્મિ રાવલ - મો. ૯૬૦૧૯૩૩૫૬૨



Hello Friends

My Self Rimpal Nirav Trambadia got married on 3rd May 2013 and started family planning after 2015.

We got a good news in half of 2015.

Unfortunately I got a pain in stomach on 28th Nov 2016 & it was missed due to ectopic pregnancy & right side felloption tube has been removed. It was very Painful but all family support and efforts build confidence in me.

Fainally after 6 months of ectopic surgery I ask my friends circle for good gynec doctor in Ahmedabad. One of my friend suggest me to visit Dr. Mehul Damani (Planet Women Hospital).

When we met Dr. Mehul Damani he was so confident after having first check-up for our future pregnancy & he said me **NOTHING IS IMPOSSIBLE**. Your body is ready to concieve hence, our confidence is increase.

Adter first meeting with Dr. Mehul Damani is step by step treatment, his knowledge & Guidance created our confidence and hopes in us also.

“Never loose hopes in life”

Within two months we got good news and positive result from Planet Women Hospital.

We really thanks to Dr. Mehul Damani & Team for our happiness of life.

Rimpal Nirav Trambadia



હું સૌરભ શાહ, મારી પત્ની યાયના શાહ. જેની ઉંમર ૩૪ વર્ષ છે. મારી ઉંમર ૩૯ વર્ષ છે. અમારા લગ્ન જીવનને ૮ વર્ષ પૂરા થયા. અમે બાળક રાખવા છેલ્લા કેટલા વર્ષથી મયત્ન કરી રહ્યા હતા.

મારી વાઈફ (યાયના) ડો. મેહુલ દામાણીને ત્યાં સર્વિસ કરતા હોઈ અમે સૌ પ્રથમ ડો. મેહુલ દામાણી પાસે પ્રથમ વખત ટ્રીટમેન્ટ કરીવી. ત્યારબાદ આર્થિક કારણસર અમો એ વ્યાસ પાલડી ગામનું (તા. માણસા) સૂચન કરતા અમે લગભગ ૨ વર્ષ સુધી વ્યાસ પાલડીની દવા કરાવી જ્યાં આપુર્વેદિક દવા થતી હતી. પણ તેમ છતાં બાળક રહ્યું નહીં. ત્યારબાદ અમો ફરી ડો. મેહુલભાઈ દામાણી પાસે ટ્રીટમેન્ટ ચાલુ કરાવી. ડો.ના માર્ગદર્શન હેઠળ પ્રથમ વાર IVF કરાવ્યું. તેમ છતાં કોઈ રીઝલ્ટ આવ્યું નહીં. એટલે કે અમારી પ્રથમ IVF Cycle ફેઇલ રહી.

પછી અમે થોડો સમય બ્રેક લઇને IVF Cycle કરાવવા વિચાર્યું. IVF માટે અમે ફરીથી ડો. મેહુલ દામાણીના માર્ગદર્શન હેઠળ આગળ ચેક-અપ કરાવ્યું ને ટ્રીટમેન્ટ ચાલુ કરાવી અને બીજા પ્રયત્ને ડો. મેહુલ દામાણીના માર્ગદર્શન અને દવાઓથી મારી વાઈફ (યાયના)ને ટ્વીન્સ બાળકોની પ્રેગનન્સીનો ૯મો મહિને જઈ રહ્યો છે. આજે અમે ખૂબ જ ખુશ છીએ. ડો. મેહુલ દામાણીનો દિલથી ખૂબ આભાર માનીએ છીએ. જેમણે કોઈ પણ વધારાના ખર્ચ કરાવ્યા વગર અમારી ટ્રીટમેન્ટ સફળ કરી.

સૌરભ શાહ



Our Australian Story...

Is 61 too old to become a mother?

7.30 - By Tracy Bowden

Updated MON 8 May 2017, 2:25PM AEST



VIDEO: Shammi Pal, now 62, says seven-month-old Angel was a 'miracle baby'.

ABC News

Melbourne woman Shammi Pal was 61 when she gave birth to her daughter Angel, who is now seven months old.

Key points:

- Shammi Pal gave birth to her daughter at age 61 in Melbourne
- She conceived with a donor egg and sperm in India
- She says she feared her child would be taken away from her
- Ms Pal claims that as an older mother she's faced disapproval and feared her child would be taken away from her.

"They thought you could be sick in the head to be having a baby at this age, or really silly, or this could be the biggest crime you have ever done to have a baby at this age," Ms Pal told 7.30.

"It is my body, it is my baby and I am quite capable of looking after this baby.

"I love my baby, I'd do anything for my baby."

Asked what she'd say to people who think women her age shouldn't have children, she said: "They are crazy."

"They are not thinking right, because women at any age can have babies and this is proven by doctors around the world. And I think they should be given a chance," Ms Pal added.

'We were craving a child'



Shammi Pal and Lucas Arora with baby Angel
PHOTO: Shammi Pal and her husband Lucas Arora with baby Angel. (ABC News: Tracy Bowden)
Ms Pal and her husband Lucas Arora didn't meet until they were in their late 40s.

"We were a childless couple and we were craving a child," she said.

"I loved everybody else's children and I only prayed I get one for myself."

The couple tried IVF programs in Australia, but at 52 Ms Pal was told she had reached the cut-off age.

An ad in an Indian newspaper led Ms Pal to a clinic in western India run by fertility specialist Dr Mehul Damani.

Dr Damani told 7.30 he is currently treating patients from 20 different countries and has successfully delivered babies to a number of women in their 60s.

"I think every lady in the world has a dream of having her own baby from her own body and that is what Shammi Pal wanted," he said.

Ms Pal decided to have one last shot at motherhood with Dr Damani's help. She didn't see her age as a problem.

"I thought, I am physically fit, I am healthy, I'm highly educated and I am capable, financially, mentally, bodily. I was all prepared for it."

She conceived with a donor egg and sperm and returned to Australia to prepare for the birth of her baby.

'You shouldn't have a baby at this age'

At Melbourne's Mercy Hospital she sensed the disapproval of medical staff, claiming she was told: "You shouldn't have a baby at this age."

She claims she was forced to have a caesarean section when she was desperate to attempt a natural birth.

"The doctor said, 'We have to have the baby operated, otherwise I can't give you a live baby,'" she said.

Angel was born on September 12 last year, but after the difficult birth Ms Pal said there were more problems ahead.

"I started to feel quite queer that something is going on and they are not letting me go near my baby," she said.

"There were people marching in and out of my hospital room, social workers and all these other people."

Authorities wanted to be sure Ms Pal was well enough and that she and her husband were both capable of looking after her baby.

"We were shocked. Everybody else has a baby and takes the baby home and brings the baby up the way they want to. Nobody gets told 'this is how you must do that and if you don't we will take the baby to a foster home'," she said.

"We are highly educated professionals, we are healthy, we are capable."

Did she think medical staff had her and the baby's best interests at heart?

"No, they were not worried about me at all," she said.

'I've been condemned'



PHOTO: Shammi Pal says she "is quite capable of looking after this baby".

ABC News: Tracy Bowden

Mercy Hospital told 7.30 its staff tailor their care for the individual needs of each patient, but due to patient privacy declined to respond to the family's specific complaints.

The Victorian Department of Health and Human Services told 7.30 "child protection practitioners are obliged to assess and respond to all reports made about welfare concerns for children" and that "the age of carers is not a factor".

After a couple of long and difficult months, Ms Pal and her husband were able to take their daughter home.

Asked how she felt to be one of Australia's oldest mothers, Ms Pal said things might be different elsewhere.

"To be honest, if I was one of the oldest mothers, say, for example in a country like India, I would have been given a bravery award," she said.

"But here I've been condemned and looked at as the biggest mistake I have ever done. What have I done to deserve this? I've only become a mum."

Australian Fertility Specialist Professor Michael Chapman does have concerns about women choosing to go overseas for IVF treatment.

"As a woman gets older there are medical risks for her, but also the concern about this child's rearing," Professor Chapman said.

"I do my best to dissuade people, but provided all the appropriate risk factors are taken into account, if people want to go overseas and utilise these services, so be it."

Does Ms Pal think it's unfair for Angel to have parents this age?

"Absolutely not. I think we are going to be the greatest parents and perhaps the best parents because we have got a miracle baby, don't forget that."

Topics: parenting, doctors-and-medical-professionals, discrimination, medical-ethics, melbourne-3000

First posted TUE 2 May 2017, 4:31pm AEST

દિવ્ય ભાસ્કર

Trending Gujarat DB Videos Bollyw

Advertisement

અ'વાદ: પોલિયોઝસ્ટ મહિલા 50 વર્ષે બન્યાં પ્રથમ સંતાનની માતા

Hitesh Chavda, Ahmedabad | Jul 07, 2017 10:14 PM IST



અમદાવાદ: મેડીકલ સાયન્સમાં ઘણા કિસ્સા ચમત્કાર જેવા જ હોય છે અને આવો જ એક કિસ્સો અમદાવાદની એક હોસ્પિટલમાંથી બન્યો છે. જેમાં એક ૫૦ વર્ષીય મહિલાએ IVFની મદદથી એક તંદુરસ્ત બાળકને જન્મ આપ્યો. ચમત્કાર એ છે કે આ મહિલા પગેથી ૯૦ % દિવ્યાંગ છે અને જાતે ચાલી પણ શકતા નથી.

ગોપેશ શાહ લીફ્ટ મેન્યુફેક્ચરીંગનો બિઝનેસ કરે છે, જ્યારે સોનિયા શાહ એમ એસ યુનિવર્સિટીમાં એડમિન વિભાગમાં નોકરી કરે છે. સોનિયાબેન દિવ્યાંગ હોવાની સાથે થોડી બીમારીઓ પણ રહી હતી છતાં માતૃત્વ પામવાની ઈચ્છા શક્તિ અને પ્રબળ આત્મવિશ્વાસથી ૫૦ વર્ષની દળતી ઉંમરે પણ આ તેઓ ૩ કિલોના તંદુરસ્ત બાળકને જન્મ આપ્યો છે.

આગળ વાંચો...કઈ રીતે વડોદરાથી અમદાવાદ આવ્યા ટ્રીટમેન્ટ માટે, ક્યારે થયા હતા લગ્ન?

સોનિયા શાહ એમ એસ યુનિવર્સિટીમાં એડમિન વિભાગમાં નોકરી કરે છે.



50 વર્ષની પોલિયોઝસ્ટ મહિલા IVFની મદદથી બની પહેલાં સંતાનની માતા

ગોપેશ શાહ પત્નીની તમામ કાળજી જાતે જ લેતા

આ કિસ્સો અમદાવાદની 'પ્લેનેટ વુમન હોસ્પિટલ (IVF)' નો છે, જ્યાં વડોદરાનું એક કપલ ૫૦ વર્ષીય સોનિયા શાહ અને તેમના ૫૩ વર્ષીય પતિ ગોપેશ શાહ ટ્રીટમેન્ટ માટે આવ્યા હતા. પહેલીવાર આ કપલને જોઈને ડૉ. મેહુલ દામાણીએ કહ્યું કે, 'તમને પોલિયોની અસર છે તો તમે આ ના કરો તો સારું કારણ કે તેમાં મેડીકલ રિસ્ક ફેક્ટર વધુ રહેશે.' ડૉક્ટરે તમામ પ્રકારનું કાઉન્સેલિંગ અને માહિતી આપીને કપલનો આત્મ વિશ્વાસ જોઈને હા પડી અને ટ્રીટમેન્ટ ચાલુ કરી. જ્યારે ટ્રીટમેન્ટ થતી ત્યારે સોનિયાબેનને પતિ ગોપેશ શાહ જાતે જ ઊંચકીને બેડમાં સુવડાવતા અને તમામ કાળજી જાતે જ લેતા, આ જોઈને ડૉક્ટરને લાગ્યું કે આ લોકો બાળકને પણ સાચવી શકશે.

બાળકને જન્મ આપનાર સોનિયા શાહે જણાવ્યું કે, 'અમે લવ મેરેજ કર્યા હતા, અમે સંઘર્ષ કરીને આજે સફળ થયા છે પણ એક બાળકની ખોટ જણાતી હતી. અમે જ્યારે આ વિશે જાણ્યું અમે અહિંયા સંપર્ક કર્યો અને રિસ્ક ફેક્ટર હોવા છતાં મારી ઈચ્છા પૂરી થઈ અને હું ખુબ ખુશ છું કે અમારે ત્યાં તંદુરસ્ત બાળકે જન્મ લીધો.'



૯ મહિના પછી તેમણે ૩ કિલોના તંદુરસ્ત બાળકને જન્મ આપ્યો

'તેમનો આત્મવિશ્વાસ એટલો મજબૂત હતો કે તેમની આશા ફળી'

ડૉ. મેહુલ દામાણીએ જણાવ્યું કે, 'જ્યારે ઈ-મેલ અને ટેલીફોનિક સંપર્કથી ગોપેશ શાહ અને સોનિયા શાહે મારો સંપર્ક કર્યો ત્યારે મેં તેમને પૂછ્યું હતું કે તમને પગમાં પોલિયોનો પ્રોબ્લમ છે તો તમારે આ ઉંમરે બાળકને કઈ રીતે સાચવી શકશો. પરંતુ તેઓ ખુબ જ ઉત્સાહમાં હતા અને આશા હતી કે બાળક હોવું જોઈએ IVF માટે તેઓ અહિંયા પહેલી વાર આવ્યા ત્યારે એમને મેં આ પ્રક્રિયાના તમામ રિસ્ક ફેક્ટરની વાત કરી હતી છતાં પણ તેમનો આત્મ વિશ્વાસ અડગ હતો અને ૯ મહિના પછી તેમણે ૩ કિલોના તંદુરસ્ત બાળકને જન્મ આપ્યો. જ્યારે તેઓ ગર્ભવતી હતા ત્યારે તેમના પતિ તેમને ઊંચકીને બેડમાં સુવડાવતા ત્યારબાદ તેમને ડ્રાયાબિટીસની અસર હતી છતાં પણ તેમનો આત્મવિશ્વાસ એટલો મજબૂત હતો કે તેમની આશા ફળી અને તેમના ઘરે ૫૦ વર્ષની ઉંમરે એક બાળકનો જન્મ થયો.'



ગોપેશ શાહ લીફ્ટ મેન્યુફેક્ચરીંગનો બિઝનેસ કરે છે

ઈન્ટરનેટથી ઓળખાણ થઈ અને લવ મેરેજ કર્યા હતા

૧૩ વર્ષ પહેલાં ગોપેશ શાહ અમદાવાદમાં રહેતાં હતા અને તેઓ એક મેટ્રીમોની સાઈટથી એક બીજાના સંપર્કમાં આવ્યા. જ્યારે તેઓ પહેલીવાર સોનિયાબેનને મળવા વડોદરા ગયા ત્યારે સોનિયાબેનને તેમના માટે બર્થ-ડેની ઉજવણી કરવા માટે કેક લઈને આવ્યા હતા. આજ ઘટના હતી કે પહેલી જ મુલાકાતમાં સોનિયાને ૯૦% પોલિયો હોવા છતાં ગોપેશ મેરેજ કરવા સંજી થઈ ગયા અને પછી સામાજિક રીતે લગ્ન કરી લીધા. ગોપેશ શાહે જણાવ્યું કે અમે જ્યારે લગ્ન કર્યા ત્યારે અમે માત્ર થોડા વાસણો લઈને રહેતાં હતા અને ૧૨ દિવસ સુધી અમે બહાર જમ્યા હતા અને પછી ઘર વસાવ્યું અને આજે બધી રીતે ખુશ છીએ ત્યારે અમને એક બાળકની જરૂર લાગી અને અમારી ઈચ્છા હતી અને આજે એ પૂરી થઈ. ગોપેશ ભાઈને ૫ % પોલિયો છે જ્યારે સોનિયાબેનને ૯૦ % પોલિયોની અસર છે.



ચમત્કાર એ છે કે આ મહિલા પગેથી ૯૦ % વિકલાંગ છે અને જાતે ચાલી પણ શકતા નથી



ઈન્ટરનેટથી ઓળખાણ થઈ અને લવ મેરેજ કર્યા હતા

HAPPIEST MOMENTS *at* Planet Women





The
LOVE of
a Family
is LIFE'S
GREATEST BLESSING.

Newsletter | 37

Dr. Mehul Damani

D.G.O., M.D.(Gyn)
Ian Donald Diploma in Sonography
Diploma in Reproductive medicine(Germany)
Ex.Hon. Asst. Professor V.S. Hospital
International AOFOG Young Gynecologist Award -2005

Dr. Sonal Damani

M.D.(Gyn)
Ian Donald Diploma in Sonography
Ex.Hon. Asst. Professor V.S. Hospital

UNIQUE ACHIEVEMENTS



“ IVF miracle baby born at age of 60 to a lady after menopause



“ 11 uterine fibroids removed from Russian woman Galena.



“ Successful Twin pregnancy after 40 years of age with IVF



“ We had treated international patients from 17 countries.



“ 1.5 kg uterine fibroid removed from another Russian woman Ekaterina

CELEBRATING
22
YEARS

૨૨
વર્ષની
ગાયનેક
પ્રેક્ષીસ
દરમ્યાન
મેળવેલ
સ્મૃતિ
ચિન્હો



Printed, Published and Owned by
MEHUL PRAVINCHANDRA DAMANI
and printed at Shree Ganesh Offset,
A/6, Subh Labh Offset, Tavdipura,
Dudheshwar, Ahmedabad-380004
and published from Planet Women House,
26/1, "L" Colony, Opp. Sahjanand Collage,
Nr. Nehrunagar Char Rasta, Ambavadi,
Ahmedabad-380015.

Planet Women : West Ahmedabad Center

Planet Women, Planet Women House,
26/1, 'L' Colony, Opp. Sahajanand College,
Nr. Nehrunagar Cross Roads,
Ambawadi, Ahmedabad-380 015.
Phone : 2630 7007, 2630 8008
Helpline : 75750 22422

પ્લેનેટ વિમેન, પ્લેનેટ વિમેન હાઉસ,
૨૬/૧, 'એલ' કોલોની, સહજાનંદ કોલેજ -
કોર્નર સામે, નહેરુનગર ચાર રસ્તા પાસે,
આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૧૫.
ફોન : ૨૬૩૦ ૭૦૦૭, ૨૬૩૦ ૮૦૦૮
હેલ્પલાઇન નં. : ૭૫૭૫૦ ૨૨૪૨૨

પ્લેનેટ વિમેન, પ્લેનેટ વિમેન હાઉસ,
૨૬/૧, 'એલ' કોલોની, સહજાનંદ કોલેજ -
કોર્નર કે સામેને, નહેરુનગર ક્રોસ કે રોડ કે પાસ,
આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૧૫.
ફોન : ૨૬૩૦ ૭૦૦૭, ૨૬૩૦ ૮૦૦૮
હેલ્પલાઇન નં : ૭૫૭૫૦ ૨૨૪૨૨

Planet Women : East Ahmedabad Center

Santokba Hospital & Fertility Centre,
Opp. Vir Bhagatsinh Hall,
Opp. Lane of Gomtipur Fire Station,
Gomtipur, Ahmedabad-380 021.
Phone : 2294 1830, 2294 1252
Helpline : 75750 22322

સંતોકબા હોસ્પિટલ એન્ડ ફર્ટિલિટી સેન્ટર,
વીર ભગતસિંહ હોલ સામે,
ગોમતીપુર ફાયર સ્ટેશનની સામેની લાઇનમાં,
ગોમતીપુર, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૨૧.
ફોન : ૨૨૯૪ ૧૮૩૦, ૨૨૯૪ ૧૨૫૨
હેલ્પલાઇન નં. : ૭૫૭૫૦ ૨૨૩૨૨

સંતોકબા હોસ્પિટલ એન્ડ ફર્ટિલિટી સેન્ટર
વીર ભગતસિંહ હોલ કે સામેને,
ગોમતીપુર ફાયર સ્ટેશન કી સામેને કી લાઇનમે,
ગોમતીપુર, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૨૧.
ફોન : ૨૨૯૪ ૧૮૩૦, ૨૨૯૪ ૧૨૫૨
હેલ્પલાઇન નં : ૭૫૭૫૦ ૨૨૩૨૨

:- FACILITIES AVAILABLE :-

2D / 3D / 4D SONOGRAPHY



THERMAL BALLOON ABLATION



GYNAEC ENDOSCOPY



IUI CLINIC



IVF



ICSI



MALE INFERTILITY CLINIC



IVF LABORATORY



:- OTHER FACILITIES :-

24X7 OBSTETRICS SERVICES • MENORRHAGIA CLINIC
MENOPAUSE CLINIC • ADVANCE FULLY EQUIPPED MODULAR OPERATION THEATRE